

**Круглый стол
по
религиозному
образованию и
диаконии**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Май 2018

ЦЕРКОВЬ ПРОТИВ СПИДА

Международная конференция по ВИЧ/СПИДУ

В Москве 18-20 апреля 2018 г. состоялась VI Международная конференция по ВИЧ/СПИДУ в Восточной Европе и Центральной Азии (ЕЕСААС-2018), организованная при поддержке Правительства Российской Федерации совместно с Объединенной программой ООН по борьбе с ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС).

В конференции приняли участие около 3000 делегатов из 63 стран мира, включая высоких представителей государственных органов власти, медицинских специалистов и организаторов здравоохранения, ведущих ученых, представителей организаций гражданского общества, религиозных общин, бизнес-сообщества, а также руководителей и экспертов международных организаций. Девиз VI конференции — «Мобилизуя ресурсы: опыт, инвестиции, инновации».

Трехдневная программа конференции включала три пленарных заседания, 52 сессии, бизнес-саммит, а также десятки специальных мероприятий. Работа конференции велась по четырем направлениям: «Наука и медицина», «Содействие международному развитию», «Эффективная профилактика» и «Гражданское общество».

Заявленной целью конференции является выработка региональных рекомендаций, содержащих системный межсекторальный подход к решению проблемы ВИЧ/СПИДа на национальном, региональном и глобальном уровнях. Задачи конференции — обсуждение

В номере:

Церковь против СПИДа	1
Помощь наркозависимым	5
Новости	8
Доска объявлений	9

мер по ликвидации ВИЧ-инфекции и других социально-значимых заболеваний в странах Восточной Европы и Центральной Азии, презентация высокоэффективных программ и обмен опытом между учеными, экспертами, организаторами здравоохранения, профессионалами в области медицины и общественными деятелями в отношении лучших стратегий и практик противодействия ВИЧ/СПИДУ.

Первый день конференции начался с церемонии открытия, на которой выступили заместители Председателя Правительства Российской Федерации Ольга Голодец и Аркадий Дворкович, сопредседатели конференции Анна Попова, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главный государственный санитарный врач Российской Федерации, и Мишель Сидибе, исполнительный директор ЮНЭЙДС, заместитель Генерального Секретаря ООН. С приветственным словом выступили Рен Минхой, генеральный директор ВОЗ по ВИЧ/СПИДУ, туберкулезу, малярии и забытым тропическим болезням, представители мини-

Церковь против СПИДа

стерств здравоохранения Армении, Беларуси, Казахстана и гражданские активисты.

Открывая конференцию, Ольга Голодец сообщила: «Для противодействия распространению вируса в РФ принята специальная программа, что серьезно увеличило охват лечением больных ВИЧ/СПИДом». Среди успехов в противодействии распространению ВИЧ-инфекции в России она отметила снижение вертикального пути передачи от матери к ребенку. Вице-премьер подчеркнула, что проблема ВИЧ нарастает во всем мире и распространяется в том числе на благополучные слои населения. «Если раньше ВИЧ/СПИД был, как правило, уделом людей, которые ведут асоциальный образ жизни, которые связаны с определенным образом жизни, то теперь среди заболевших ВИЧ/СПИДом мы видим вполне благополучные семьи и благополучных людей», — сказала Ольга Голодец.

«Московская конференция остается ключевым механизмом развития сотрудничества по вопросам борьбы с распространением ВИЧ-инфекции между странами Восточной Европы и Центральной Азии. В течение трех дней работы мы проведем всесторонний анализ вызовов, связанных с ВИЧ-инфекцией в мире и в регионе, определим приоритетные векторы действия по их преодолению. Более 35 лет ВИЧ-инфекция остается одной из глобальных проблем здравоохранения, ни одна страна не может себе позволить отступить от мер противодействия эпидемии», — подчеркнула Анна Попова. Говоря о ситуации с ВИЧ-инфекцией в России, она отметила: «Главное, то, о чем мы сейчас можем сказать, нам удалось достичь существенного снижения темпов прироста заболеваемости ВИЧ-инфекцией. И впервые за долгие-долгие годы в 2017 году темп прироста составил всего 2%, тогда как в 2012 году он был 13,4%». «Значительно выросло количество обследований на ВИЧ-инфекцию. И в 2017 году в России на ВИЧ обследовано более 34 млн человек, это практически каждый четвертый житель. Лечение получают почти половина людей с ВИЧ-инфекцией, тогда как в 2012 году их было меньше трети». «Это наш общий результат, это наши общие усилия, но это и вклад наших с вами конференций, наших с вами действий».

Мишель Сидибэ в своем выступлении отметил: «Шестая международная конференция по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии — самая большая по количеству и представительная по составу участников в регионе», Россия добилась значительных успехов по снижению развития заболевания на своей территории. «В России есть все необходимое для прекращения СПИДа и оказания помощи другим странам региона ВЕЦА. ЮНЭЙДС готова работать с российским руководством в целях разработки и запуска программы ускоренного противодействия ВИЧ в Российской Федерации в качестве неотложного приоритета. Надеюсь, что к тому времени, когда мы снова соберемся здесь в 2020 году на VII конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии в 2020 году, Россия уже достигнет цели "90-90-90"».

Во время открытия конференции к участникам с приветственным словом обратился представитель Русской Православной Церкви епископ Каменский и Алапаевский Мефодий (текст выступления приведен в отдельной статье).

Первый день конференции был посвящен обзору ситуации с ВИЧ в регионе в разрезе эпидемиологии и лечения, а также перспективам достижения целей «90-90-90» в контексте Всеобщего охвата медико-санитарными услугами.

Во второй день конференции делегаты обсудили научно-обоснованные подходы и эффективные механизмы, которые позволяют остановить эпидемию ВИЧ в регионе.

Основной темой третьего дня стало будущее профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, а также существующие преграды на пути к целям, намеченным международным сообществом.

Церемонию закрытия провели Геннадий Онищенко, Первый заместитель председателя комитета Государственной Думы, Ирина Брагина, заместитель руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, и Винея Салдана, региональный директор ЮНЭЙДС в Восточной Европе и Центральной Азии.

Участие религиозных организаций в ЕЕСААС-2018

В работе конференции приняла участие делегация христианских, мусульманских и иудейских религиозных общин из России, Беларуси, Молдовы, Украины и Армении: около 80 представителей разных религиозных традиций активно участвовали в работе пленарных и секционных заседаний, семинаров и в медийном освещении конференции.

19 апреля в панельной дискуссии «Профилактика ВИЧ-инфекции среди подростков и молодежи», состоявшейся на «Открытой дискуссионной площадке», выступила сотрудница ОВЦС МП Маргарита Нелюбова. В сообщении на тему «Программы первичной профилактики ВИЧ-инфекции среди детей и молодежи, осуществляемые Русской Православной Церковью» она подробно рассказала о созданных в России ценностно-ориентированных программах профилактики рискованного поведения для детей и молодежи: «Ладья» (для подростков), «Живая вода» (для младших школьников) и «Дорога к Дому» (для студентов). По ее словам, эти программы возникли «из понимания того, что эпидемия ВИЧ и других социально опасных заболеваний — это не только медицинское или социальное явление; этот феномен имеет духовно-нравственные причины... Соответственно лечить все эти общественные недуги нужно непременно комплексно, не забывая нравственную составляющую». Данные программы направлены на «неспецифическую профилактику», т.е. они не информируют исключительно об опасности ВИЧ, но дают детям возможность познакомиться с традиционными нравственными ценностями и глубоко осмыслить их применительно к своей жизни. Сформи-

Церковь против СПИДа

рованные таким образом ценностные ориентиры позволят участникам программ воздерживаться от рискованного поведения и, как следствие, избежать заражения социально опасными заболеваниями. Эти программы можно легко адаптировать для использования в среде, где христианство не является доминирующим, поскольку они не имеют своей целью катехизацию, а основные нравственные ориентиры в российских религиозных традициях совпадают, отметила М. Нелюбова. Программы применяются в течение ряда лет в России, Беларуси, Украине и Армении.

В тот же день на сессии «Вопросы, требующие повышения квалификации медицинских работников при организации помощи больным ВИЧ-инфекцией» выступила руководитель Ресурсного центра паллиативной помощи Свято-Димитриевского сестричества (Москва) Ольга Егорова. В докладе «Профилактика ВИЧ-инфекции среди сестер милосердия и волонтеров, оказывающих паллиативную помощь людям, живущим с ВИЧ» она рассказала о роли, которую сестры милосердия и добровольцы играют в системе профилактики ВИЧ-инфекции в медицинских учреждениях. Большая работа ведется с наркопотребителями и лицами БОМЖ. Последних сестры милосердия стараются устроить в социальные учреждения, помогают искать родственников, восстанавливать документы.

Свято-Димитриевским ресурсным центром по паллиативному уходу выпущено учебное пособие для медицинских колледжей по профилактике профессиональных заражений: «ВИЧ-инфекция. Клинические проявления и формы. Сестринский уход. Профилактика профессиональных заражений». Ресурсный центр издал уже много пособий по вопросам ВИЧ-инфекции, все они включают раздел по инфекционной безопасности. Сестры милосердия и добровольцы работают также с родителями ВИЧ-позитивных детей и с преподавателями школ, где они учатся, чтобы обеспечить сохранение тайны диагноза и психологическую поддержку.

20 апреля состоялась сессия «Роль религиозных конфессий в профилактике ВИЧ-инфекции», сопредседателями на которой были епископ Каменский и Алапаевский Мефодий, главный тюремный раввин России Арон Гуревич и представитель Центрального духовного управления мусульман России в Тюменской области имам-мухтасиб Ильдар Заганшин,

С докладом «Стратегический взгляд на вовлеченность религиозных организаций в противодействие ВИЧ на глобальном уровне» выступил во время этой сессии Манош Куриан, представитель Всемирного совета церквей (ВСЦ). Эта международная организация имеет 35-летний опыт работы по проблеме ВИЧ. В числе важных уроков этой работы докладчик назвал необходимость принимать все решения вместе с теми, на которых они направлены, т.е. с ВИЧ-положительными, с людьми из группы риска. «Не должно быть противопоставления: мы — и они», — сказал он, добавив, что члены ВСЦ вместе молятся и паломничают с этими людьми. По его словам, в ВСЦ исходят из целостного подхода к проблеме ВИЧ, рас-

сматривая комплексно биомедицинские, социальные, психологические, нравственные аспекты. Главное — «любовь и вера, общение и прощение», именно это «дает потенциал созидания, задает самый высокий уровень ценностей».

Протоиерей Георгий Пименов, представляющий Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии РПЦ, в своем сообщении «ВИЧ-диссидентство и Церковь. Отношение Церкви к движению по отрицанию ВИЧ/СПИДа» разъяснил официальное отношение Церкви к проблеме ВИЧ-диссидентства — «разумеется, «резко отрицательное». Однако это не мешает некоторым общественным организациям, ассоциирующим себя с Православием, и даже некоторым священнослужителям распространять «смертельно опасные идеи ВИЧ-диссидентства», побуждающие отказываться от лечения и профилактики этого страшного заболевания. К сожалению, научный диалог с такими людьми невозможен, отметил о. Георгий, но отмежеваться от них необходимо, т.к. они «прикрываются церковью».

Марина Константинова, представитель женской еврейской организации «Проект Кешер» в докладе «Профилактика ВИЧ-инфекции: традиции Иудаизма и вызовы современности» рассказала о том, как более 3 тыс. ее единомышленниц в 6 странах работают над тем, чтобы побудить людей изменить свое отношение к здоровью. В своей деятельности «Кешер» опирается на традиции Иудаизма, что не мешает им помогать людям разных исповеданий и традиций, при этом сотрудники «Кешер» готовы сотрудничать как с государственными органами, так и с различными религиозными организациями в профилактике ВИЧ, считая ее «единственным способом остановить инфекцию». «Кешер» много внимания уделяет подготовке молодых волонтеров.

Выступление Елены Севериной, представляющей брянскую региональную церковно-общественную организацию «Благо» на тему «Оценка эффективности ценностно ориентированных программ профилактики рискованного поведения детей и молодежи» было посвящено результатам исследования эффективности программ «Ладья» и «Живая вода» на примере образовательных учреждений г. Брянска (в 2014-2017 гг.). Мониторинг позволяет утверждать, что участие в них помогает школьникам изменить отношение к таким основополагающим ценностям, как семья, дружба, любовь, благополучие близких, здоровье, наполнить их глубоким содержанием. Эта ценностная переориентация поможет детям стать более устойчивыми к негативному влиянию среды.

О том, как данные программы «работают» в Челябинской области, как помогают готовить волонтеров и объединять людей, рассказали сотрудник центра «Семья» и Челябинского Центра СПИД Илья Ахлюстин и Светлана Абалмазова, представлявшая Челябинскую епархию РПЦ. Их выступление было посвящено «Опыту сотрудничества государственных, обществен-

Церковь против СПИДа

ных и религиозных организаций в профилактике ВИЧ-инфекции среди детей и молодежи».

Епископ Российского объединенного союза христиан веры евангельской (РОСХВЕ) Константин Бендас представил масштабную картину реабилитационного служения, которое ведет эта религиозная организация. Начиная с 1994 г., под эгидой РОСХВЕ было создано 350 стационарных реабилитационных центров, в которых одновременно может находиться около 30 тыс. человек. Всего за 20 с лишним лет в этих центрах прошли реабилитацию несколько сот тысяч человек, страдающих химическими зависимостями и, соответственно, в наибольшей степени подверженных риску заражения ВИЧ. К. Бендас высказался резко против метадоновых программ (так называемая заместительная терапия), распространенных на Западе. «Мы должны сделать все возможное, чтобы эта человекоубийственная программа никогда не была допущена в Россию», — сказал он.

Генеральный секретарь Конференции католических епископов России священник Игорь Ковалевский рассказал о том, что поддержкой больных ВИЧ в Католической церкви целенаправленно занимается благотворительная организация «Каритас». В ее ведении по всему миру находится более 5 тыс. больниц, 18 тыс. диспансеров, 9 тыс. специализированных детских домов. На мировой арене «Каритас» сотрудничает с ВСПЦ, а в России главный партнер по совместной благотворительной деятельности — РПЦ. «Для победы над ВИЧ необходимо единство», — процитировал о.

Игорь слова Папы Римского Франциска, призвав религиозные организации к объединению усилий по борьбе с распространением ВИЧ.

По результатам конференции было принято Итоговое заявление, подтвердившее приверженность стран региона достижению одной из задач Целей Устойчивого Развития — положить конец эпидемии ВИЧ-инфекции к 2030 году. В заявлении также была отмечена важная роль религиозных объединений в прогрессе, достигнутом с момента проведения Пятой конференции в 2016 г. в странах региона в противодействии эпидемии ВИЧ/СПИДа по ряду направлений, имеющих определяющее значение в борьбе с болезнью. В числе задач на ближайшее время документ называет необходимость «поддерживать и способствовать вовлечению религиозных общин разных конфессий в реализацию мероприятий по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции».

Участники конференции предложили провести следующую, VII международную конференцию по ВИЧ/СПИД в Восточной Европе и Центральной Азии в 2020 г. в Москве.

Напомним, что представители религиозных общин стран Восточной Европы и Центральной Азии принимали участие во всех шести международных конференциях по вопросам ВИЧ/СПИДа в регионе ВЕЦА, начиная с первой в 2006 году. С каждой следующей конференцией участие религиозных общин, расширялось: увеличивалось количество участников, докладов, семинаров.

Выступление на VI конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии

епископа Каменского и Алапаевского Мефодия, руководителя Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ

Уважаемые организаторы, участники и гости конференции!

Уже шестой раз мы встречаемся на площадке этого авторитетного международного форума, чтобы обсудить ситуацию и наши действия в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Проблема ВИЧ/СПИДа давно вышла за пределы сферы ответственности здравоохранения, соцзащиты, экономических ведомств. В противодействии распространению этого заболевания объединились усилия различных государственных, общественных и религиозных организаций во всем мире. ВИЧ-инфекция не делает различий по национальной, вероисповедной принадлежности или политическим убеждениям; она превратилась в серьезную угрозу развитию и существованию общества.

Русская Православная Церковь на протяжении многих лет вносит свой вклад в эту борьбу, оказывая

духовную и молитвенную поддержку, социальную и психологическую помощь больным ВИЧ-инфекцией и их близким, проводит разъяснительную и воспитательную работу среди молодежи. ВИЧ-инфицированные не являются изгоями в православной среде. Церковь свидетельствует, что ВИЧ — не печать Божьего отвержения. ВИЧ — это призыв, а не проклятие.

Одной из важнейших задач мы считаем профилактику ВИЧ-инфекции среди наркозависимых. Согласно данным Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности, на конец 2017 года на территории 156 епархий в России работало 116 православных организаций, оказывающих помощь наркозависимым. Это 120 консультационных пунктов, 89 реабилитационных центров, 21 центр ресоциализации, 9 амбулаторных программ и 7 подготовительных мотивационных центров.

Церковь против СПИДа

На реабилитацию наркозависимых принимают также 18 монастырей Русской Православной Церкви. Среди проходящих реабилитацию и получающих помощь в этих организациях много ВИЧ-инфицированных.

Опыт Церкви показывает, что важнейшим инструментом борьбы с распространением ВИЧ/СПИДа должны стать наши общие усилия по укреплению духовных и нравственных норм в обществе. Особое внимание следует уделить воспитанию детей в духе уважения семейных ценностей и традиций, ответственного отношения к любимому человеку, охране здоровья как дара Божия, в свете идеалов гражданственности, общественного служения, супружеской верности, милосердия и сострадания.

Один из важнейших уроков, который должно вынести общество, столкнувшееся с эпидемией ВИЧ/СПИД, — это осознание того значения, которое нравственность имеет в жизни каждого человека и народа в целом. Необходимо признать простую истину: нравственность, духовность — это не просто слова, не имеющие отношения к реальной жизни. Подлинная нравственность как внутренний принцип жизни человека, духовность как основа мотивации поступков, — это базовая реальность, определяющая перспективы жизни и развития личности, народа, страны, мира.

Дорогие участники конференции, разрешите пожелать всем нам помощи Божией и успешной работы, которая, надеемся, принесет добрые плоды.

ПОМОЩЬ НАРКОЗАВИСИМЫМ

Богословие зависимости. Путь к симфонии

Е.Рыдалевская,
врач-нарколог, исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония», С.-Петербург

Человек не любит себя в этой жизни. Он любит, а точнее, думает, что любит свои страсти и, потому не имеет внятного представления о себе самом. Главное противоречие человеческого бытия — одно: *«Бог сотворил человека правым, а люди пустились во многие помыслы»* (Еккл. 7:29).

Страсть же — это не только влечение, но и страдание, которое в случае химической зависимости проявляется физической и душевной болью и не может быть излечено медикаментозно или путем хирургического вмешательства.

Наркомания или алкоголизм приводят к максимальному расстройству всех сил души человека: умной, чувственной и воледевательской. Наиболее точное определение состояния зависимых от алкоголя и наркотиков находим у св. ап. Павла: *«...помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их. Они, дойдя до бесчувствия, предалися распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытностью»* (Еф.4: 18-19).

Удивительно, что это описание во многом совпадает с определением шести признаков аддикции, описанных проф. Менделевичем В. Д. в XX веке [1]:

- продолжение употребления, несмотря на вредные последствия;
- потребность в приеме вещества или возбуждении определенной активности (в случае игромании);
- нарушение способности контролировать поступки;
- состояние отмены;
- признаки толерантности;

- прогрессирующее забвение альтернативных интересов.

Остановимся более подробно на рассмотрении этих признаков, поскольку, чтобы воздействовать на проявления и причины заболевания, нужно понимать, с чем мы имеем дело.

Что означает «помрачены в разуме»?

Разумная сила души называется у святых отцов «естественным» разумом, а после грехопадения — «плотским» разумом. Он служит цели приспособления к окружающему миру. Он анализирует, рассуждает, мыслит, вступает в диалог, создает понятия и представления, но его суждения, в основном, ограничены чувственным миром.

Поскольку чувственный мир зависимого человека тесно связан с жадой переживания «химической радости» или снятием тягостных переживаний и дискомфорта, вызванных синдромом отмены, то и разум в такой ситуации будет обслуживать эти потребности, прибегая к самым изощренным формам лжи и манипуляции до полной потери здравого смысла. В Священном Писании мы находим подтверждение тому, что здравый рассудок можно потерять: *«Ибо они народ, потерявший рассудок, и нет в них смысла»* (Втор. 32:28). Человек может настолько извратить свой рассудок, что может именоваться безрассудным (Лев.5:4; 1 Пар.21:8; Пс.106:17; Мф.7:26 и др.) или сделать свой рассудок лукавым: *«Виноградари, увидев его, рассуждали между собою, говоря: это наследник; пойдём, уьём его, и наследство его будет наше»* (Лк.20:14; Мф.21:25–27).

Помощь наркозависимым

Согласно учению св. Дионисия Ареопагита о сверхчувственном мире, рассудок догадывается или получает ведение от ума: «Разум делает заключения об умосозерцаемых вещах, но не сам по себе, а связавшись с умом (νοῦς)» [2].

В случае зависимости, есть предположение, что человек оказывается пленником духа злобы поднебесной, и потому рассудок помрачается демоническим образом, максимально отдаляя его от понимания воли Божией. Священник Сергей Гончаров так размышляет об этом: «Не только страсть к наркотикам, но и любая другая противоестественная страсть есть в мистическом смысле духовный блуд с падшими духами... Лишь некоторая интуиция подсказывает, что наркомания — это особый вид блуда, особый вид контакта с бесами...». Избавиться же от ошибочности в рассуждениях человек может лишь тогда, когда имеет внутреннее единение с неповрежденным источником Истины — Христом.

В случае развития зависимости до стадии болезни (а сегодня медицинская наука считает, что не любое злоупотребление психоактивными веществами (ПАВ) есть болезнь) айсберг трехсоставной человеческой души переворачивается, и вверху оказывается вождельвательная часть души человека, ее потребность в ПАВ становится фактором, определяющим поведение человека; душа, страдая от чувства стыда и вины, все же вместе с разумом подчиняется своей страсти в обслуживании этой потребности. Зависимый человек может совершать безумные поступки, поскольку для него существует только одна приемлемая логика — логика потребления ПАВ прежде всякого другого действия: «...отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их. Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытностью» (Еф.4:18-19).

Отчужденность от Бога в практической жизни приводит к совершению греха, нарушению заповедей Божиих без раскаяния и без ясного понимания, что есть добро и что есть зло. Человек в нравственном и духовном отношении опускается до первобытного состояния, его логика становится пещерной, как в известной притче: миссионер, приехавший к папуасам, спросил у них, знают ли они что такое добро, а что такое зло. Папуасы ответили ему, что когда соседнее племя нападает, уводит жен и скот — это зло, а когда сами они нападают на соседей и забирают их имущество — это добро».

В процессе злоупотребления ПАВ болезнь превращает человека в такого папуаса, поэтому если зависимый украл, и его не догнали, он чувствует себя ловким и удачливым молодцом. Чувствует азарт и удовлетворение, поскольку напряжение, связанное с абстиненцией, разряжается, наконец, в употреблении. Если кто-то в квартире зависимых умер от передозировки, его выносят на лестницу и продолжают употребление. Если деньги на ПАВ добыты любым самым бесчестным путем — грабежом, убийством, насилием, то переживания обычного человека, муки совести, были бы запредельными, если бы не наступившее

«...ожесточение сердца...», которое психологи назовут психологической защитой. Зависимость называют болезнью «замороженных чувств», поскольку человек не может жить, испытывая запредельную боль. Он должен найти способ спрятаться от нее. «[Адам,] где ты?... Я наг, и скрылся» (Быт.3: 9–10). Соответственно, придя в «бесчувствие», человек утрачивает способность к различению чувств, а следовательно, и к управлению ими. Он не в состоянии ни назвать их, ни соответственно осознать свои переживания. А значит, утрачивает адекватный контакт и с самим собой, и с окружающим миром. Ибо только с помощью чувств мы можем вступать с окружающими в отношения любви, когда привязанность рождается именно из совместного разделения переживания, а не из простого пространственного соседства или совместных действий. Поскольку «... любить — значит слушать другого, ставить себя на его место, понимать его, интересоваться им. Любить — значит отвечать на его зов и на его самые глубокие потребности. Это значит сопереживать ему, страдать вместе с ним, плакать, когда плачет он, радоваться, когда радуется он. Любить — значит также быть счастливыми, когда он рядом, грустными, когда его нет; это значит взаимопроникать друг в друга, обретая прибежище друг в друге. «Любовь представляет собой силу объединяющую», — говорит Дионисий Ареопагит» [3].

В случае зависимости сердце совершает шаг от любви к максимальному, запредельному патологическому эгоизму, переживаемому как предельное одиночество, когда оно слышит только свою потребность. А потребность эта заключается в увеличивающейся дозе вещества в связи с тем, что меняется биохимизм тела, меняется толерантность (переносимость вещества), формируется феномен тяги. Отсюда и упомянутая апостолом «ненасытимость».

Сама перевернутость иерархичной пирамиды человеческой души, где и ум и душа подчинены вождельвательной природе и повредились в этом положении, что в емком и метком русском языке именуется «рас-строенн-остью», приводит к тому, что главная цель человеческой жизни — достижение единства всех сил души, которые организованы вокруг личности, как образа Божия — становится недостижима. Только на этом пути собирания к подлинному «Я» человек может ощущать внутреннее единство, гармонию и цельность. «Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17:20–21).

Здесь важно упомянуть о том, что святые отцы различали у человека природу и личность (ипостась). «... как и в догмате Троичности, суть заключается в различении природы и ипостаси. Но в Троице — одна природа в трех Ипостасях, во Христе — две различные природы в одной Ипостаси. Ипостась заключает в себе и ту, и другую природу: Она остается одной, становясь другой: « Слово стало плотью...» [4].

По мнению В. Лосского «Личность, не должна определяться своей природой, но сама может определять природу, уподобляя ее своему Божественному Первообразу» [4].

Помощь наркозависимым

В случае развития зависимости как болезни, происходит обратный процесс. Зависимые теряют свою личностную идентичность и становятся похожими друг на друга. Особенно это сходство заметно по специфике вещества, которое становится предметом выбора. Опиийные наркоманы отличаются от злоупотребляющих психостимуляторами, алкоголики от «солевых». Портрет человека тускнеет и теряется под специфической маской болезни. Из чего можно сделать вывод, что зависимый, теряя собственную личность, в своих поступках максимально определен природой, поврежденной заболеванием. А поскольку природа (в том числе биохимические изменения в организме, поведенческие стереотипы, психологические проблемы, неврологические повреждения) у зависимых от схожего вида вещества повреждается сходным образом, то они становятся похожи друг на друга сообразно с теми изменениями, которые происходят в их поврежденной болезнью природе, то есть в психологических изменениях, социальных проблемах, и прочих расстройствах, сопутствующих заболеванию. Врачи так и говорят: «НАВИТУС» или внешний вид человека, который помимо телосложения складывается из осанки, цвета кожи, особенностей выражения лица, взгляда, характеризующих душевное состояние обследуемого, по которым можно судить о состоянии здоровья человека, об имеющемся у него заболевании.

Однако было бы ошибкой утверждать, что личности уже как бы и не существует. «Как существо личностное, человек может принять или отвергнуть волю Божию. Он остается личностью даже тогда, когда далеко уходит от Бога, когда становится по своей природе Ему неподобным: это означает, что образ Божий неразрушим в человеке. Однако поскольку личность неотделима от существующей в ней природы, постольку всякое природное несовершенство, всякое ее «неподобие» ограничивает личность, затемняет «Образ Божий»... Познавая и желая по своей несовершенной природе, личность практически слепа и бессильна; она больше не умеет выбирать и слишком часто уступает побуждениям природы, ставшей рабом греха» [5].

Соответственно, чтобы помочь зависимому, нужно определить последовательность действий, при которой возможно прояснение «Образа Божия». Собственно путь созидания должен быть ступенчатым, чтобы шаг за шагом вернуть человеку его утраченное достоинство.

Первым шагом к исцелению, понимаемому как восстановление «Образа Божия» в человеке, будет помещение человека, при его на то согласии, в безопасное пространство, где не будет насилия и доступа к веществу, от которого сформировалась зависимость.

Главным фактором, без которого немислимо все остальное, будет создание терапевтической среды. Ее отличительные свойства:

- уважительные, теплые, принимающие межличностные отношения (наподобие семейных);
- чувство принадлежности к терапевтической общине и осознание того факта, что люди здесь вместе стремятся к одной цели.

В терапевтической среде обязательно присутствует внимание к другому, мало помалу становящееся вовлеченностью в его судьбу, признание связи с другими членами общины. «Любить — значит слушать другого, ставить себя на его место (а события из жизни разных зависимых людей имеют много схожего), понимать его, интересоваться им» [3]. Поэтому одним из инструментов будет «малая группа» как пространство слушания и любви, где обратная связь организована так, чтобы каждый почувствовал это. Помогать — это значит участвовать в жизни другого, участвовать в его эмоциональном опыте. У каждого человека, ставшего воспитанником в терапевтической общине, есть потребность в привязанности как способе выйти из одиночества. Привязанность — ощущение психологической связи между людьми. Она основана на пережитом и — что очень важно — разделенном совместном эмоциональном опыте. Одна из важнейших наших эмоциональных потребностей — это потребность увидеть свое отражение в другом, почувствовать, что другой человек реагирует на нас, распознает и разделяет наши переживания.

В книге Виктора Франкла «Человек в поисках смысла» есть размышления о том, что нужно делать человеку, оказавшемуся в аду концентрационного лагеря. Собственно примерно то же необходимо делать человеку, попавшему в ад зависимости. «Что было действительно необходимо — это коренное изменение нашего отношения к жизни. Мы должны были научиться, и более того, учить отчаявшихся людей, что на самом деле имеет значение не то, что мы ждем от жизни, а то, что жизнь ожидает от нас... Наш ответ должен состоять не в разговорах и размышлениях, а в правильных поступках и правильном поведении. В конечном счете жить означает брать на себя ответственность за выбор правильного ответа на проблемы жизни, и выполнять задачи, которые она постоянно дает каждому человеку».

Четкие границы, которые определены в реабилитационном центре для зависимых, помогают человеку сформировать навыки правильного поведения, которого ждет от него жизнь. Это уважение к другим, умение договориться без насилия и общенной лексики, умение успевать и своевременное участие во всех программных мероприятиях, ответственное выполнение порученной работы. И далее — от простого к более сложному — к умению рефлексировать, брать на себя ответственность, к формированию доверия, поиску веры и осмысленных отношений с Богом. И здесь будут нужны и размышления, и разговоры, как терапевтические мероприятия для просветления помраченного рассудка, улучшения коммуникативных навыков, поиска новых идей, мыслей, смыслов.

Так постепенно мы можем способствовать восстановлению расстроенной личности, исцелению поврежденной природы, возвращению человека к своей личности во всей ее уникальности, достоинстве и присутствии ей дарах.

В условиях терапевтической среды обеспечивается еще и подготовка личности к самоопределению в ос-

новых сферах жизнедеятельности: духовной, психологической, трудовой, семейно-бытовой. Важно помочь человеку сформулировать новые ценностно-смысловые жизненные ориентиры, дать почувствовать вкус к новой жизни, свободной от психоактивных веществ, насилия и одиночества. Кроме этого, развиваются способности к самореализации, к формированию среды общения, осуществляется подготовка к самостоятельной и ответственной деятельности в различных сферах, происходит обучение организации досуга, формирование способности к саморегуляции и структурированию своего свободного времени.

В широком смысле, сама Церковь Христова — это изначально благодатное терапевтическое пространство для больного зависимостью от греха человечества. Поэтому ничего нового в нашем процессе реабилитации, кроме специализации по наиболее асоциальным проявлениям зависимости, нет. Но есть неизбежно новый язык определений и подробная разработка аскетических действий, то есть конкретных упражнений в самодисциплине, самоограничении, рефлексии, направленных на внутреннее преображения и изменение, сообразных реалиям современности, которые в конечном итоге приводят к полному и глубокому осмысле-

нию и изменению собственной искажённой природы человека, предпринимая эти действия.

Основную информацию, умения и навыки, которые нужно получить за время реабилитационного процесса, можно сгруппировать в три этапа: «Прийти в себя», «Прийти к Богу», «Вернуться к людям». Более подробно с содержанием этих этапов можно познакомиться в авторской программе «Метаноя» на сайте Благотворительного Фонда «Диакония» (www.diaconiafond.ru).

Литература

1. Руководство по аддиктологии / Под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007, с. 7.
2. Михаил Пселл. De anima // PG 122, 1029.
3. Жан Ванье. Община — место прощения и праздника.
4. В. Лосский. Очерк мистического богословия Восточной Церкви. Догматическое богословие. — М., 1991.
5. Св. Феофан Затворник. Начертание христианского нравоучения. — М., 1885.

НОВОСТИ

Семинары-тренинги по программам «Ладья», «Живая Вода» и «Дорога к дому»

В апреле–мае 2018 г. в разных городах России прошли обучающие семинары по программам профилактики рискованного поведения и ВИЧ/СПИДа для детей и молодежи «Ладья» (для детей старшего подросткового возраста), «Живая Вода» (для младших школьников) и «Дорога к Дому» (для студенческой молодежи).

С 15 марта по апрель в ЗАГСе Бежицкого района г. Брянска прошли практикумы с молодыми парами, решившими вступить в брак, по программе «Дорога к Дому» на тему «Молодая семья раз и навсегда». Занятия вела В. Г. Афонина, председатель правления БРОО «Благо».

24–28 апреля в г. Владимир на базе Владимирского Педагогического института в рамках программы «Ладья» прошло обучение специалистов системы образования (30 чел., педагоги из детских домов) по программе тренерского мастерства «Развитие навыков ведения подростковых групп».

В мае 2018 года были проведены 3 занятия по программе «Ладья» для воспитанников детских домов и реабилитационных центров Владимирской области. Занятия проводились с участием сотрудников Владимирской областной общественной организации по борьбе с наркоманией и алкоголизмом «Пересвет» и волонтеров из числа православной молодежи. На всех занятиях подросткам были предложены упражнения, которые они выполняли как в группах, так и самостоятельно. Были проведены дискуссии, тесты.

5-9 мая 2018 в п. Архыз Карачаево-Черкесской Республики прошел тренинг по программе «Ладья» (в рамках XIX слета Добровольцев России «Доброград-2018»). С программой познакомилась 25 волонтеров и педагогов-психологов из Чечни, Ставрополя и Ингушетии. 8 мая в рамках Ярмарки социальных технологий состоялась презентация программ «Ладья», «Живая Вода», «Дорога к Дому».



Доска объявлений



Создан сайт

Ресурсного центра паллиативной помощи ВИЧ-инфицированным (<https://palliative-2ikb.ru>).

На сайте приведены сведения о Ресурсном центре: истории создания, основных направлениях деятельности (обучение паллиативному уходу и оказание практической паллиативной помощи пациентам с тяжёлыми заболеваниями (ВИЧ/СПИД, туберкулёз, онкологические заболевания)), сотрудниках и др. Есть также разделы, содержащие различные информационные материалы: книги, методические пособия, презентации, статьи, рассказы сотрудников Центра о своей работе, фотографии и другую полезную информацию по проблемам паллиативного ухода.

Адрес Круглого стола по религиозному образованию и диаконии:

115191 Москва, Даниловский вал 22, ОВЦС, оф.306

Телефон/ факс (495) 952-32-60, e-mail: rondtb@dol.ru

Web-сервер: <http://www.rondtb.msk.ru>