



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»
(Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

Центр «КОНТАКТ» представляет... стр. 2
БФ «ДИАКОНИЯ»
день за днём... стр. 3
Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ»
 и группы АА и АН
Главный нарколог России Брюн утверждает...
Сообщество Ал-Анон
 в действии... стр. 4
Расписание групп Нар-Анон
План работы РОБО «Азария» на февраль
Я больше не боюсь финансовой нестабильности стр. 5
Исцеление от компьютерной зависимости
Социальные партнёры газеты стр. 6
ЦР «Перспектива»
 под Вологодой стр. 7
НСД «Трезвая лига»
зажигает стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 3-4 (202-203) • 2020

Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» —
<http://клуб-восхождение.рф/home>



ОБЩЕСТВЕННОСТЬ И ЭКСПЕРТЫ ПРОТИВ ЗАКОНОПРОЕКТА О СЕМЕЙНО-БЫТОВОМ НАСИЛИИ



ПЕРЕД угрозой принятия законопроекта о семейно-бытовом насилии объединились разные партии, общественные движения, религиозные конфессии – народ проснулся. На сайт Совета Федераций за две недели поступило более 11 тысяч заявлений против законопроекта и даже нецелесообразности его обсуждать и тем более принимать в РФ. По всей стране проходят «круглые столы» по обсуждению целесообразности принятия данного законопроекта.

Только за последний месяц прошли «круглые столы» в Петербурге (организатор ОУЗС), Екатеринбурге (Общественная палата), Уфе (АРКС по Башкортостану), Новосибирске, Карачаевске, Пятигорске, Орле. Участники «круглых столов» представляют широкий срез общественности – это духовные лидеры разных конфессий, научные деятели, представители исполнительной и законодательной власти, общественники самых разных направлений, не

равнодушные граждане страны.

Что же возмутило и заставило действовать разных людей. Дело в том, что законопроект о семейно-бытовом насилии (далее ЗСБН) вводит такие понятия в нашу жизнь, которые перформатируют наши культурные, традиционные и даже религиозные ценности. Оценивая, что происходит в Европе и США, с принятием подобного законопроекта мы понимаем, что это деструктивный путь на самоуничтожение.

Суть всех вариантов законопроекта одна и сводится к внедрению двух новых положений:

Неопределённое понятие семейно-бытового насилия, которое охватывает стандартные жизненные ситуации и обычные воспитательные меры и защитное предписание «обидчику» о запрете приближения к пострадавшему и о выселении из жилья.

Согласно статье 2 ЗСБН — насилие трактуется как умышленное деяние, причиняющее или содержащее угрозу

причинения физического и (или) психического страдания и (или) имущественного вреда, не содержащее признаки административного правонарушения или уголовного преступления», т. е. действия, не запрещённые ни уголовным кодексом, ни административным. По сути это любые действия, которые вызовут у другой стороны дискомфорт. Другая сторона автоматически считается жертвой, а первая насильником или агрессором.

Причинение физических страданий в форме причинения вреда здоровью любой степени тяжести, истязание, побои (без вреда здоровью) уже запрещены КоАП и УК. Если насильственное причинение боли уже запрещено, то для санкций закона о СБН остаётся «страдание, не причиняющее боль». Сюда попадают, например, одергивание за руку, за плечо, не причиняющие боли, а также любой (минимальный) дискомфорт (запрещённый по отношению к детям по рекомендациям Комитета

Окончание на 2-й стр.

ПРЕСЕЧЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗОВАННОЙ ГРУППЫ НАРКОСБЫТЧИКОВ

У подозреваемых в распространении наркотиков из рук в руки, помимо килограмма психостимуляторов, обнаружено оружие и боеприпасы. В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России задержаны четверо активных участников организованной группы, осуществлявшей сбыт наркотических средств и психотропных веществ на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Среди задержанных мужчин – 40-летний организатор противоправной деятельности, работающий на станции техобслуживания в городе Пушкин.

В ходе обыска по месту его работы полицейскими в одном из боксов обнаружено и изъято психотропное вещество «амфетамин» массой около 712 граммов, а также два предмета, конструктивно схожих с пистолетами, и патроны.

Кроме того, полицейским удалось задержать трёх его соучастников – предполагаемых наркосбытчиков, также входивших в указанную организованную группу. В ходе обысков по местам их проживания в квартирах жилых домов в посёлке Вырица Гатчинского района Ленинградской области оперативниками обнаружено и изъято около 300 граммов амфетамина и около 5 граммов растительных наркотиков.

Также дома у одного из них обнаружены и изъяты боеприпасы. Изъятое оружие и боеприпасы направлены на экспертизу, по результатам которой будет принято процессуальное решение.

Ранее в отношении задержанных уже были возбуждены уголовные дела по признакам преступления, предусмотренного статьей 228.1 УК РФ (незаконный оборот наркотических средств) и статьей 228 УК РФ (незаконное хранение наркотических средств).

3 февраля в отношении троих задержанных возбуждены очередные уголовные дела по факту покушения на незаконный оборот наркотических средств.

Все четверо подозреваемых задержаны в порядке статьи 91 УПК РФ.

Пресс-служба ГУВД Санкт-Петербургу и Ленинградской области

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ИЗ ЖИЗНИ ОБСУДИЛИ СО ШКОЛЬНИКАМИ ПЕТЕРБУРГА

Ученикам 10-х и 11-х классов школы № 409 Красносельского района показали социодраму «Я никогда не...». С постановками историй из жизни для них выступили профессиональные актёры театральной студии СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

«Мы были в полном восторге, спасибо ведущей и актерам, они хорошо держали зал. Затронули те темы, которые интересуют сегодня подростков. К сожалению, в силу своей загруженности мы часто не успеваем и не можем их должным образом проговаривать с ребятами. Актёрам же это удалось, что в полной мере подтвердила реакция зала», — рассказала заместитель директора по воспитательной работе школы № 409 Екатерина Скачкова. Она также отметила, что вопросы непонимания в коллективе и сложности взаимоотношений с родителями часто сказываются на учебе ребят. Именно поэтому проговари-

вание их и ситуаций, способствующих решению, так важны сегодня.

«Мне очень понравилось, как была раскрыта тема общения с родителями. Бывает сложно донести свою точку зрения до них, как будто не слышат или не хотят слышать. На социодраме я увидела много полезных лайфхаков и стала отчасти понимать маму, которая, порой, вполне логично переживает за меня. Вопросы ведущей были достаточно спонтанными, но четко поставленными, помогли прийти до сути проблемы», — поделилась впечатлениями ученица 11 класса Анна Елютина.

Социодрама «Я никогда не...» — это про-



ект театральной лаборатории слёта лидеров волонтерских движений. Его успешно воплотила в жизнь театральная студия Городского центра социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ».

КОНТАКТЫ: пресс-секретарь Городского центра социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ» Елена Александровна ДЕРБИНА, т. 8-911-962-11-12, opk@profcenter.spb.ru

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ И ЭКСПЕРТЫ ПРОТИВ ЗАКОНОПРОЕКТА О СЕМЕЙНО-БЫТОВОМ НАСИЛИИ

Окончание.
Начало на 1-й стр.

ООН по правам ребёнка); претерпевание печали, страха, тоски и тревоги. Критику супруги(-а), апелляция к совести ребёнка также вписываются в запрет законопроекта, поскольку приводят к отрицательным эмоциям. Таким образом, любые споры между супругами, любые воспитательные меры по отношению к детям могут стать основанием для включения карательных механизмов закона. При этом законопроект запрещает не только причинение всех вышеописанных «страданий», но и «угрозу» их причинения. Однако абсолютно любой поступок человека может быть квалифицирован как «угроза», причина потенциально возможного «страдания» другого человека. Если исключить из определения насилия по проекту о СБН все то, что уже за-прещено, насилием становится все, что кому-то не нравится. За такое неадекватно определяемое «насилие» вводятся суровые

санкции — сразу по факту насилия (или «угрозы насилия») полицией незамедлительно должно быть выдано защитное предписание. Суть предписания: выселение ребёнка также любых контактов с пострадавшим (в т. ч. с детьми) на срок от двух месяцев до неопределённого срока. При нарушении предписания арест на 15 суток, при повторном нарушении арест на год. Примирение невозможно.

Инициатор предписания: любое лицо, сообщаемое о факте СБН или его «угрозе». Например соседи, тёща, коллеги по работе, НКО, включая ИП — любой.

Давность «насилия» для выдачи предписания отсутствует. Можно пожаловаться на факт насилия, который был 15 лет назад, закон обязывает наказать насильника.

Презумпция невиновности отсутствует. Никакой процедуры расследования не требуется, предписание на запрет общения выносится сразу. Как советует Модельный закон ООН: доста-

точно ссылки на то, что некто «чувствует себя небезопасно».

Нарушители будут направляться на психологические курсы, которые разрешено вести любым НКО и даже ИП. Прекрасный бизнес! Понятно, что для заработка нужны будут клиенты и чем больше, тем лучше.

Понятно, что люди, оказавшись внезапно на улице, без жилья и имущества, будут спровоцированы на преступные действия. Т. о., вопреки названию этот закон — провокатор преступности и представляет собой скорее насилие над семьей, чем его профилактика.

Западный опыт доказывает массовое использование предписаний (ордеров) для манипуляций, выселения недобросовестными женщинами мужчин, для обхода норм семейного права. Предписание становится разводом де-факто и решением о запрете общения с ребёнком де-факто. В США более 70% предписаний (около 1 млн в год) выносятся по ложным обвинениям в «насилии».

С точки зрения практики: закон о СБН — простой механизм завладения чужой собственностью, почва для отобрания детей из любых семей, для коррупции, провокация правового беспредела.

С научной точки зрения происходит появление параллельного уголовного права, но без всех гарантий уголовного права и процесса.

ПФЗ о СБН нарушает неприкосновенность частной жизни (ст. 23 Конституции РФ), право на воспитание детей (ст. 38 Конституции РФ), неприкосновенность собственности (ст. 35 Конституции РФ), право на жилище (ст. 40 Конституции РФ), свободу передвижения (ст. 27 Конституции РФ).

Невозможно отрицать отсутствие проблемы насилия в семье. Правда для нашей страны, это не 14000 убитых женщин в семье, а всего порядка 300. МВД предпринимает меры по ужесточению контроля данных преступлений. Так год назад издан приказ, по которому семью обязаны по-

ставить на учёт уже после первого обращения, а даже при примирении сторон семья состоит на учёте еще год. Но лоббисты закона об этом умалчивают. Проанализировав ситуацию, что ещё мы можем сделать для решения проблемы семейного насилия, участники «круглых столов» внесли в резолюции следующие предложения:

- принять законы, направленные на ограничение деструктивного контента в СМИ, в интернете и компьютерных играх; ввести ответственность за нарушение указанных норм;

- принять законы, направленные на принудительное лечение лиц, больных хроническим алкоголизмом и (или) имеющих наркотическую зависимость и совершивших правонарушение в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения;

- разработать и внедрить программы, направленные на поддержку многодетных семей, на формирование положительного образа многодетных, многопоколенных семей, на пропаганду традиционных семейных ценностей;

- расширить штат участковых;
- уполномоченных органов внутренних дел Российской Федерации;

усилить контроль за выполнением сотрудниками органов внутренних дел обязанностей по своевременному реагированию на сигналы о насильственных действиях, в том числе в быту;

- включить в законопроект о поправках к Конституции РФ нормы, направленные на защиту традиционных российских духовно-нравственных и семейных ценностей, а также брака как союза мужчины и женщины.

Единодушным решением участников «круглых столов» стало решение прекратить обсуждение проекта «О профилактике семейно-бытового насилия в Российской Федерации». При внесении в Государственную Думу РФ законопроекта «О профилактике семейно-бытового насилия в Российской Федерации» — отклонить законопроект. Не присоединяться к Конвенции Совета Европы о предотвращении и борьбе с насилием против женщин и домашним насилием (Стамбульская конвенция), во исполнение которой от РФ требуют принять данный законопроект.

Анна Викторовна ШВАБАУЭР,
кандидат
юридических наук

КООПЕРАТИВЫ, как форма взаимопомощи появилась очень давно. В царской России кооперативное движение началось в 1865 году. Предки знали толк в экономике — в большой стране решать финансовые вопросы выгодно складчину. В СССР очень популярной формой приобретения жилья были кооперативы. Именно таким образом и предлагает решать сегодня гражданам жилищный вопрос Некоммерческая организация «Жилищный кооператив Best Way». Кооператив осуществляет свою деятельность строго в рамках Жилищного и Гражданского кодекса РФ, предоставляя своим пайщикам выгодно приобрести жилую недвижимость.

«ЖК Best Way» — лауреат Национальной премии «Финансовый олимп»-2015 год, Ежегодной национальной премии «Экономическая опора России» и премии «Предприятие года». В 2017-м кооператив получил свидетельство Торгово-промыш-

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЖИЛИЩНЫЙ КООПЕРАТИВ BEST WAY». В ЧЁМ ИЗЮМИНКА?

ленной палаты РФ (ТПП РФ) о внесении организации в негосударственный реестр надежных партнеров, для предпринимательской деятельности в РФ и за рубежом.

Каждый гражданин мечтает о своём жилье. Целью «ЖК Best Way» является улучшение качества жизни граждан путём приобретения объектов недвижимости с доступными условиями оплаты и надежными гарантиями, предоставленными Жилищным и Гражданским кодексами Российской Федерации. Деятельность «ЖК Best Way» не подпадает под действие следующих законов: Федеральный закон от 30.12.2004 г N 215-ФЗ «О жилищных накопительных кооперативах» Федераль-

ный закон от 12.01.1996 N 7-ФЗ «О некоммерческих организациях».

Жилищный кооператив создан как добровольное объединение граждан на основе членства в целях удовлетворения потребностей членов ЖК в жилых помещениях путём объединения членами ЖК своих денежных средств.

Как приобрести недвижимость через «ЖК Best Way»

1. Вступление в ЖК Best Way
 - заполнение заявления;
 - заключение соглашения о членстве с «ЖК Best Way»;
 - оплата вступительного членского взноса 1020 или 2040 евро;

- оплата ежемесячного членского взноса 2000 или 1000 рублей;
- внесение паевого взноса в размере 15000 рублей.

2. Приобретение квартиры по принципу очередности.

3. Передача объекта пайщику по договору найма.

4. Оплата согласно графику платежей
5. Передача права собственности на объект пайщику после полной выплаты пая.

Необходим только паспорт. Кредитная история не важна. Справки о доходах не требуются.

Целевой расчётный счёт в Сбербанке РФ. Для постановки в очередь необходима сумма 35 или 50% от стоимости желаемого объекта. Объект приобретается за 100%. Сумма долга гасится пайщиком за 10 лет под 0% годовых. Возврат паевых средств возможен на любом этапе.

Марина Ивановна ЦЫГАНКОВА
Мобильный тел. 8-911-292-35-63

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ», ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...

В СОЛОГУБОВКЕ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – 8 лет!

Гости приехали. Вот они, миленькие, на фотографии.

Наши воспитанники приготовили юмористическую программу – традиционный КВН. Наш директор Елена Евгеньевна, как всегда, вдохновляет и рулит процессом.

День рождения центра, который на полгода становится домом и стартом в трезвую жизнь для многих наших воспитанников, немножко становится и их днём рождения, и тех, кто получил здесь помощь, кто живет здесь сейчас, и наш тоже.

Пользуйтесь на здоровье возможностями и ресурсами наших программ помощи. Они сделаны для людей.

Они работают, чтобы у того, кто оказался в плену зависимости, появились и раскрылись силы сопротивляться злу, находить опору, вставать на ноги. А наши профессионалы и ваша поддержка и действие через молитву помогут выйти из тьмы.



Желаем вам здоровья и процветания, дорогие!

Про подарок. Есть у нас мечта.

Если вам захочется скинуться на подарок для Сологубовки, мы всё ещё собираем деньги на стиральную машину. Если соберём денег больше, каждое ваше пожертвование принесёт пользу: нужно уже ме-

нять комплекты белья, кастрюли, многая кухонная утварь требует обновления. Ведь наши реабилитационные центры – и содержание дома, и работа специалистов, – все существуют только на пожертвования. Спасибо за поддержку нашей работы!

С днём рождения!

ГОСТИ ИЗ НОРИЛЬСКА



В Центр ресоциализации на Роменскую приезжали коллеги из Норильска

Ирина Хубецова, директор Фонда содействия людям в трудной жизненной ситуации «ЛЕСТВИЦА» и «ГОРЛИЦА» с кол-

легами решили создать общества трезвости и группы для созависимых при своём храме. Им интересен опыт «ДИАКО-

НИИ» и наших выздоравливающих.

За чаем с тортиком от Буше говорили о судьбах наших воспитанников, о

том, почему взрослые мужчины, имеющие родственников в Питере, остаются в мужском общежитии на полгода. Как это помогает оставаться трезвыми?

Наши воспитанники поделились, что в атмосфере братства они чувствуют безопасность и поддержку. Здесь они получают возможность, переживая сложные ситуации с трудоустройством, семейными отношениями, находить внутренний выход, не прибегая к алкоголю и наркотикам, благодаря тому, что с окружающими можно поделиться и быть понятым.

ПОШИТНИ

В наш реабилитационный центр Пошитни приезжали гости дорогие – выздоравливающие зависимые из Санкт-Петербурга.

Для наших воспитанников это важно. Они видят людей, которые уже давно прекратили употреблять, интересуются их опытом, мудростью, они видят, что есть жизнь и без употребления.

На таких встречах у ребят отступает уныние, депрессия, одиночество, загорается огонек надежды на новую трезвую жизнь.



СОЦИАЛЬНЫЙ ПАТРУЛЬ В ПИТЕРЕ

Вместе с друзьями, коллегами, партнёрами, журналистами торжественно открыли наш новый проект социальной помощи бездомным людям в Петербурге «Социальный патруль».

Этот проект – связующее звено между бездомными людьми, у которых есть сложность с передвиже-

нием, кто на инвалидных колясках и той профессиональной помощью, которая уже есть в нашем городе благодаря работе благотворительных, общественных и государственных организаций.

«Социальный патруль» – это социальное сопровождение и помощь в транспортировке бездомных с ограниченными возможностями.

Команда проекта:

– наш социальный аутрич работник Людмила Ким, миниатюрная, внимательная и заботливая,

– наш водитель – великан Георгий Чалков, добрейшей души человек с перчинкой сарказма и юмора –

– наш координатор проектов помощи бездомным людям Елена Лепешонок, умница и красавица, гений порядка и системного подхода.

В добрый путь!

Подписывайтесь на страницу проекта, коллеги обещали делиться впечатлениями и историями.

Проект реализуется на средства фонда президентских грантов.



Пресс-служба Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ»

В ВОРОНЕЖСКОЙ ЕПАРХИИ ОТКРЫЛСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ

Под Воронежем открылся бесплатный православный центр реабилитации для алко- и наркозависимых женщин с детьми «Умиление». Он стал восемнадцатым стационарным реабилитационным центром в России, открытым при участии Русской Православной Церкви за последние четыре года, и первым церковным проектом, направленным на помощь зависимым женщинам, имеющим детей.

Проживать в центре могут одновременно до 10 человек. Программа комплексной реабилитации рассчитана на один год, в течение которого с женщинами будут работать профессиональные психологи и консультанты по зависимости. В процессе реабилитации женщины будут жить в загородном частном доме, где обустроены четыре жилые комнаты, консультационный кабинет, зал для проведения групповых занятий и трапезная.

«Запросы на создание подобного центра со стороны женщин с детьми были давно. К нашей радости, эту идею удалось воплотить в короткие сроки, – отметил руководитель направления помощи наркозависимым Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Алексей Лазарев. – Новый центр является уникальным проектом реабилитации наркозависимых не только в масштабах Церкви, но и, пожалуй, всей страны. В нём объединены программы и практики, подтвердившие свою эффективность, а также модели ресоциализации женщин с детьми».

Центр был создан за счёт президентского гранта, средства которого направлены на обустройство помещений и зарплату сотрудников. Здание предоставили муниципальные органы власти. Организаторы центра – Благотворительный фонд святителя Антония (Смирницкого) и православный кризисный центр «Покров».

Работа центра будет направлена не только на избавление женщин от зависимости, но и на восстановление семьи, отмечает директор центра, руководитель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Воронежской епархии иерей Евгений Лищенко.

«Мы хотим, чтобы женщины не просто получали необходимую помощь, а снова стали полноценными матерями, задумались о том, что они нужны своим детям. Наша главная цель при реализации этого проекта – восстановление семей, – подчеркнул иерей Евгений Лищенко. – Идея его создания возникла при работе кризисного центра «Покров». Часто в семьях, которым помогает «Покров», матери страдают от зависимости, причём порой в очень серьёзной форме. Поэтому мы и решили открыть такой специализированный центр».

Желающие пройти реабилитацию в центре могут позвонить по телефону доверия Благотворительного фонда святителя Антония (Смирницкого) +7 (900) 928-14-88.

Согласно данным ООН, в России в 2018 году систематически употребляли психоактивные вещества порядка 5 миллионов человек, из них более 60% – в возрасте от 16 до 30 лет. На сегодняшний день в стране функционируют более 300 церковных центров помощи наркозависимым, в том числе 61 реабилитационный центр для наркозависимых, 17 центров ресоциализации, 61 консультационный пункт, 12 амбулаторных программ и 5 мотивационных центров, 69 групп поддержки зависимых. Систематической работой по оказанию помощи наркозависимым занимаются 73 церковные организации.

Ежегодно при поддержке Церкви открывается не менее 10 новых структур помощи наркозависимым. В частности, в Москве при Храме Живоначальной Троицы в Кожевниках с августа 2019 года работает церковный реабилитационный центр для наркозависимых «Реабилитация LIVE» – единственный в столице бесплатный негосударственный проект амбуКоординационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской Епархии.

РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота — в 20.30, во вторник, четверг, пятницу — в 19.00, в воскресенье — в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного: 8-931-539- 63-58,
сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота — в 19.00, вторник, четверг, пятница — в 20.30, в воскресенье — в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых, каждый четверг — в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам в 19.00 (малый зал).

Группа взаимопомощи для родственников наркозависимых, по понедельникам — в 19.00 (малый зал), ведущая Ирина, мобильный телефон +7-921-421-44-84.

Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:

1) В.О., 13-я линия, 2, помещение 46 (вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета): понедельник — в 19.00, вторник — в 20.30, пятница — в 20.30.

2) 1-я Красноармейская ул., 11 (внутри храма спуститься на полуподвальный этаж), четверг — в 18.30.

3) г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, помещение СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье — в 11.30.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора, м.тел. 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru, сайт: <http://club-восхождение.рф/home>.

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ»

Понедельник: 12, 19, 20.30 (открытая по Большой Книге или Традициям).
Вторник: 12.00, 19.00, 20.30.
Среда: 12.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Четверг: 12.00, 19.00, 20.30 (последний четверг — спикерская, открытая).
Пятница: 12.00, 19.00, 20.30 (открытая).
Суббота: 13.00 (открытая); 18.00 (открытая), 20.00.
Воскресенье: 18.00, 20.00.

* * *

Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно: с понедельника по пятницу — в 17.00, в субботу — в 14.00, в воскресенье — в 12.30.

Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда», собрания: вторник, среда — в 19.00, четверг, пятница — в 20.00, воскресенье — в 18.00, открытое собрание — первое воскресенье месяца.

Адрес: Санкт-Петербург, 13-я линия В.О, 2а, помещение 46 (вход со двора, синяя железная дверь).

Дорогие друзья!

Приглашаем вас на собрания группы АА «Бульдозеристы» каждую среду и пятницу в 19.30. Мы находимся по адресу: г. Пушкин, ул. Леонтьевская, 35 (здание храма в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость»). Добро пожаловать!
Групповой телефон — 8-904-633-37-63.

* * *

Группа АА «Воскресение» (г. Колпино) проводит собрания по адресу: ул. Машиностроителей, 10 (домик за поликлиникой) — каждые понедельник, среду, пятницу — с 19.00; по субботам, воскресеньям — с 18.00.
Телефон +7-921-935-28-32.

* * *

Группа Анонимные Алкоголики «24 ЧАСА» в г. Коммунаре, Гатчинский район — по адресу: ул. Строителей, 3а (при Храме равноапостольного князя Владимира). Расписание: с понедельника по субботу, начало собраний в 19.00, все группы закрытые, кроме четверга.

Добро пожаловать!

Телефон для связи 8(911)144-04-00, Андрей.



БРЮН

— Есть злоупотребляющие, не дошедшие ни до нарколога, ни до врача. Это одна рюмка — 50 мл крепкого алкоголя — в течение месяца каждый день. Через месяц печёночный маркер покажет, что человек злоупотребляет. Таких людей в популяции примерно 30%, — сказал он в эфире программы «Поздняков».

По его словам, наркологическая служба считает таких соотечественников «основной мишенью работы» и делает всё возможное для того, чтобы помочь им отказаться от алкоголя, табака и других веществ. Брюн заметил, что эта категория россиян

ГЛАВНЫЙ НАРКОЛОГ МИНЗДРАВА НАЗВА ТРЕТЬ РОССИЯН «ТИХИМИ» АЛКОГОЛИКАМИ

Около 30% россиян злоупотребляют спиртным, но не обращаются к врачам, заявил главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн

не попадает в статистику злоупотребления спиртными напитками, потому её представители никуда не обращаются.

— Это тихие алкоголики, пришёл домой, выпил стакан водки, заснул, а через 20 лет — смерть, — пояснил эксперт.

Он подчеркнул, что очень часто к летальному исходу приводит не цирроз, а остановка сердца, которую в общей статистике не причисляют к причинам, связанным с употреблением спиртного. Брюн заметил, что в любой стране число больных алкоголизмом составляет около 2%. К этой категории относятся пациенты наркологических клиник.

Примерно 10-15% людей, испытывающих проблемы со спиртным, получают заболева-

ние в виде соматических или неврологических расстройств и обращаются за помощью в многопрофильные больницы, ещё 6% лечатся самостоятельно, приобретая препараты без рецепта врача.

Брюн отметил, что чудо-средства от зависимости нет — процесс лечения делится на несколько этапов. Он призвал соотечественников осторожно обращаться в частные клиники и обращать внимание на наличие лицензий. Специалист также выразил мнение, что продавать спиртное следует только в специализированных алкомаркетах, которые должны быть размещены за пределами жилых районов.

Пресс-служба
ОД «Трезвая жизнь»

АЛ-АНОН — ЭТО НЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ЛЮДЕЙ, НА КОТОРЫХ ПОВЛИЯЛ ИЛИ ПРОДОЛЖАЕТ ОКАЗЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛИЗМ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ

МЫ, ЛЮДИ из разных слоёв общества, которых беспокоит пьянство близких, в поисках выхода из наших жизненных ситуаций, объединились в группы взаимопомощи «Ал-Анон».

Мы верим, что алкоголизм — СЕМЕЙНАЯ болезнь, и что перемена отношения к нему может способствовать выздоровлению.

Когда-то мы были одиноки и разочарованы, но в Ал-Аноне мы обнаружили, что НИКАКАЯ ситуация не является абсолютно безнадежной, и что мы можем жить в СОГЛАСИИ С СОБОЙ и даже обрести счастье, вне зависимости от того, пьёт алкоголик или нет. Хотя нас привело в Ал-Анон поведение подверженного алкоголизму друга, брата, сестры, супруга или кого-либо из детей или родителей, вскоре мы осознали, что наше СОБСТВЕННОЕ мышление должно измениться, если мы хотим успешнее, чем прежде, решать наши жизненные проблемы.

В Ал-Аноне мы учимся, как справляться с нашими тревогами, гневом, чувством вины. При помощи содружества мы облегчаем эту эмоциональную тяжесть, делаясь друг с другом нашим опытом, внутрен-

ней силой и надеждой. Постепенно наша жизнь становится более светлой и радостной. Часто изменения в нас самих помогают нашим родственникам-алкоголикам: они начинают искать пути помощи и выздоравливать вслед за нами.

• Ал-Анон — это всемирное содружество, существующее на планете с 1951 года (в России — с 1988-го) и объединяющее

десятки тысяч групп более чем в 100 странах мира. В России на конец 2018 года зарегистрировано более 300 групп.

• Ал-Анон — это АНОНИМНОЕ содружество. Это означает, что всё, о чём говорится на собраниях и в личных беседах, сохраняется в тайне.

• Ал-Анон НЕ СВЯЗАН с какой-либо сектой, вероисповеданием, политической группировкой, организацией или сообществом; НЕ УЧАСТВУЕТ в полемике по каким бы то ни было вопросам, НЕ ВЫСТУПАЕТ ни за, ни против чего бы то ни было.

• Членство в нём БЕСПЛАТНОЕ. Ал-Анон — это организация, ЦЕЛИКОМ существующая на добровольные пожертвования своих членов.

• У Ал-Анона ТОЛЬКО ОДНА ЦЕЛЬ: ПОМОЧЬ СЕМЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ. Мы помогаем, соблюдая «Двенадцать шагов», давая поддержку семьям алкоголиков, понимая и ободряя самих алкоголиков.

• Посещение собраний Ал-Анон МОЖНО совмещать с профессиональной помощью. По статистике, 40% членов Ал-Анон обращаются за помощью к профессионалам. Основу наших групп составляют люди, которых в своё время направили к нам профессионалы.

• Содружество Ал-Анон зарегистрировано в Министерстве РФ по налогам и сборам в 2002 году, как некоммерческая организация «Фонд Обслуживания Семейных Групп Ал-Анон» (ФОСГАЛ).

Адрес:
123242,
Москва, а/я 50,
e-mail: rus.al-anon@mail.ru;
сайт: www.al-anon.ucoz.ru

КАК НАЙТИ АЛ-АНОН В НАШЕМ ГОРОДЕ

1. Интернет-страница Ал-Анона Санкт-Петербурга: <http://alanonspb.blogspot.ru/>

2. Справочно-информационные телефоны, на которых дежурят родственники алкоголиков — члены содружества Ал-Анон: (812) 981-90-11, 8-952-287-76-59.

3. Если вам не удастся связаться с местным Ал-Аноном, можно обратиться в Фонд обслуживания семейных групп Ал-Анон (ФОСГАЛ) по телефону 8-903-174-75-71, e-mail: rus.al-anon@mail.ru

Сайт Ал-Анона России: <http://al-anon.ucoz.ru/>

НОВОСТИ РОССИЙСКОГО НАР-АНОНА

Третья Всероссийская конвенция семейных групп Нар-Анона будет проходить в Казани 18 июля 2020 года.

Конвенция — это праздник выздоровления под девизом «30 лет! Прогресс, а не совершенство!» и возможность обменяться опытом, силой и надеждой. Принять участие могут все желающие. <https://naranon.ru/>



ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» — это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркомагией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге: 8-963-30-718-03

- «БЛАГОВЕСТ»: В.О., ул. Кадетская, 29 – понедельник, 19.00-20.00
- «ПУШКИН»: СПб, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, понедельник, 19.00-20.00
- «СОЛНЫШКО»: ул. Большая Подъяческая, 34 – среда, 18.00-19.00
- «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: В.О., 2-я линия, 3, – четверг, 18.30-19.30
- «ДОВЕРИЕ»: пер. Челиева, 10 (территория подворья Александро-Свирского монастыря) – по четвергам, 19.30 – 20.30
<https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>
- «ПОЗИТИВ»: Ленинградская обл., Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66 – четверг, 18.30
- «ГАТЧИНА»: Ленинградская обл., Гатчина, ул. К. Маркса, 10 – среда, 18.30
- «СЧАСТЬЕ»: Литейный пр., 44 – суббота, 16.00 – 17.15

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» НА ФЕВРАЛЬ 2020 года

1. Первичный приём – для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по четвергам, с 18.00 до 21.00 (бесплатно).

Предварительная запись по телефону: 570-22-52, +7(911) 180-68-08.

2. Семинары по вторникам (бесплатно): для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00.

18.02. «Счастье и наркотики» Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям, конт.тел.: 906-31-30, dvizenie.org

25.02. «Как задумывать и воплощать мечты». Наталья Филимонова, психолог-консультант, тренер, семейный психолог, подработочный психолог, конт.тел. +7(921) 776-49-54.

3. Лекции, семинары, группы и консультации специалистов (бесплатно):

- **Группа общения с психологом.** По понедельникам, 20.00 – 21.15. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям. Информация по телефону +7(911)969-48-30.

24 февраля занятия не будет!

- **«Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам»** для зависимых и их родных **14 января с 19.00.** По предварительной записи по тел. 570-22-52, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, моб. тел. +7(931)343-70-68.

- **Консультация о реабилитационных центрах.** Любовь Ивановна Спичарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по телефону +7(911)719-69-60.

- **«Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко»,** преподаватель Вадим Владимирович Лапшичев, предварительная запись по телефонам: 349-48-04 или +7(921)306-11-45.

- **Общество художников наива «РАДУГА»** – занятия для всех желающих, по вторникам с 14.00 до 17.00. Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович Фаррахов. Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по мобильному тел. +7(981)686-42-36.

- **Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии»** – гармония души и тела, обретение себя. Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт. По субботам, 12.00 – 15.00. Мобильный тел. +7(911)977-01-69.

Санкт-Петербург, ул. Б. ПОДЪЯЧЕСКАЯ, 34

(станции метро «Спасская» «Сенная площадь», «Садовая»)

Тел./факс: (812) 570-22-52
моб. тел. 8-(911)180-68-08

(с 15.00 до 21.00, понедельник-суббота)

www.azaria.rusorg.ru
https://vk.com/rboo_azaria
azaria.info@gmail.com

- **Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь».** Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00 – 13.00. Мобильный тел. +7(911)220-67-87.

4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование:

- **Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):**

Для всех желающих стать более уверенными в себе и настойчивыми, открыт набор в группу межличностных отношений. Ведущий: Тимур Каримов, консультант-психолог. Запись: +7(911)180-68-08.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Дополнительная информация и запись по телефонам: +7(921)791-54-67, Тимур Каримов – психолог, консультант по химической зависимости и созависимости; +7(921)326-27-11, Ольга Ильина – психолог, консультант по созависимости.

5. Пункт быстрого тестирования на ВИЧ. 18 февраля, с 18.00 до 21.30, все желающие смогут бесплатно и анонимно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию (с до- и после-тестовым консультированием) и получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и гепатита С. **Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ».**

Дополнительная информация по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

6. Председатель КС РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида Дамировна Бодановская. Вы можете обратиться с вопросами, идеями, предложениями, позвонив по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ ФИНАНСОВОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ

Моя жизнь была финансовой катастрофой, вечным страхом. На самом деле, я жил в жалком ужасе и отрицании до тех пор, пока уже просто больше не мог. Я был сломлен, отчаялся и думал о самоубийстве. У меня были долги по арендной плате, перед моим работодателем, по банковскому кредиту в 12 тысяч фунтов стерлингов, было превышение кредитного лимита по двум кредитным картам и просроченные платежи, я задолжал моей маме сумму 9 тысяч фунтов стерлингов, был в долгу перед несколькими друзьями, имел краткосрочные займы до зарплаты на сумму 3 тысячи фунтов стерлингов, и я понятия не имел, как я всё это верну.

И все же я хотел тратить, забыться, напиться и исчезнуть.

К счастью, у меня был друг в АА, который посоветовал мне пойти на группу к Анонимным Должникам (DA). Я сказал, что у меня нет на это времени. Но он сказал, что я должен найти время. Я так и сделал. Подъезжая к моему первому собранию DA, я не знал, хватит ли мне бензина в машине, чтобы доехать до группы. Я двигался по какому-то наитию и надежде — и я сделал это.

Там, напуганный и стыдящийся, чувствуя себя совершенно бесполезным, я встретил людей, которые не видели меня таким. Я думал, что они там все неудачники, но я был так неправ. Я встретил людей, которые были добры, терпеливы, сострадательны, которые слушали и у которых было время для меня. Я не понимал, почему они были добры ко мне и почему они не считали меня бесполезным. На собрании я, вдруг, расплакался и наконец-то смог быть полностью честным. И меня приняли.

На собрании я признал, что у меня не было ответов и что я не мог самостоятельно изменить своё поведение. Я открыто признал, что в моей жизни был полный бардак из-за моих компульсивных трат и свою абсолютную финансовую неуправляемость.

Мои новые друзья сказали мне, чтобы я записывал свои расходы, не брал в долг только сегодня и чтобы регулярно посещал собрания, если я нахожу их полезными. Я не верил, что это сработает, но был в отчаянии, поэтому так и делал. И в ближайшие недели и месяцы моя жизнь начала меняться. Я начал погашать свои долги и стал заново открывать для себя счастье и мир.

Мои отношения с финансовыми учреждениями, а также с моей семьей и друзьями, начали меняться. Через несколько месяцев в DA я получил новую, более высокоплачиваемую работу и моя жизнь стала ещё лучше.

Спустя 12 лет моя жизнь неузнаваема по сравнению с тем, какой она была. У меня нет потребительских долгов и у меня есть своя собственность. Я подспонсорный, прошёл по шагам, и я спонсор.

Мне выпала честь поделиться своим опытом с новичками, чтобы они тоже могли услышать послание о том, что совершенно не нужно жить так, как привык жить я, и что есть выход из бедственного положения.

Есть надежда, и жизнь снова может быть прекрасной, что бы ни случилось. Мой прошлый опыт преобразовался в пользу для других, в мои ресурсы и изобилие, и я свободно делюсь им с другими. Я больше не боюсь финансовой нестабильности. DA спас мне жизнь. Сообщество Анонимных Должников — это чудо из чудес!

Майкл (12 лет), Лондон

Местное собрание: Центр восстановления Сохо, 123 Charing Cross Rd, Лондон WC2H 0EW, Великобритания. Контактное лицо: Винс +447818014182

I AM NO LONGER FEARFUL OF FINANCIAL INSECURITY

My life used to be a financial disaster. I lived in fear. In fact, I lived in abject terror and denial... until I just couldn't any more. I was broken, desperate, and considering suicide. I was months in arrears on my rent, in debt to my employer, in arrears on a ?12K bank loan, over my credit limit on two credit cards and behind on payments, was in debt to my mum to the tune of ?9K, in debt to several friends, and had payday loans to the value of ?3K and no idea how I would pay it all back.

And yet, I wanted to spend, to forget, to get drunk, and disappear.

Luckily, I had a friend in AA who encouraged me to go to DA. I said I didn't have the time. But he said I should make time. So I did.

Driving to my first DA meeting, I didn't know if I had enough petrol in my car to get me to the meeting. I was running on some kind of faith, or hope — and I made it.

There, scared and ashamed, feeling utterly worthless, I met people who did not see me that way. I imagined they would all be losers, but I was so wrong. I met people who were kind, patient, compassionate, who listened and who had time for me. I didn't understand why they were being kind to me, and why they didn't see me as worthless.

At the meeting, I finally broke down, in tears — finally I was able to be completely honest. And I was accepted.

I admitted at the meeting that I did not have the answers, and that I did not have the power to change my behaviour on my own. I openly admitted that my life was a complete mess because of my spending - that I was totally unmanageable around money.

My new friends suggested I write down my spending, and that I not debt, one day at a time, and that I come to meetings regularly, if I found them helpful. I didn't believe it would work, but I was desperate so I did it. And, over the coming weeks and months, my life began to change. I started repaying my debts, and I began to start to rediscover happiness, and peace.

My relationship to financial institutions, and to my family and friends, began to change. A few months into DA, I got a new job, better paid, and my life improved even more.

12 years on, my life is unrecognisable compared to how it was.

I have no consumer debt, and I have my own property.

I am sponsored, have been through the steps, and am a sponsor.

I have the privilege of sharing my experience with newcomers, so that they too can hear the message: that it is completely unnecessary to live the way I used to live, and that there is a way out from the misery.

There is hope, and life can be wonderful again — no matter what has happened. My past experience is converted into usefulness for others, my resources and abundant and I share them with others freely. I am no longer fearful of financial insecurity. DA saved my life. DA is a miracle.

Michael, London

Local meeting: Soho Recovery Centre, 123 Charing Cross Rd, London WC2H 0EW, UK Contact: Vince +447818014182

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

В Петербурге с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» — по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ с 19.30 до 20.45 по адресу: В.О., 2-я линия, 3 (вход там, где табличка «Информационный кабинет»).

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а также одновременно в соседнем помещении ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» — каждое ВОСКРЕСЕНЬЕ с 13.00 до 14.00 по адресу: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Меня зовут Стас. Играть в компьютерные игры я начал давно. Когда мне было 15 лет, родители купили нам с братом компьютер для учёбы, но в итоге по назначению использовали мы его редко. До компьютера были «ручные» гаджеты типа тетриса или волка бегающего за яйцами, но с появлением компьютера всё качественно изменилось. Мы открыли для себя мир компьютерных игр, и он казался нам гораздо привлекательнее чем всё, что творилось вокруг. Помню, что первой игрой, в которую я начал залезать действительно, подолгу была Fallout, играл я в неё по несколько часов в день, иногда часов по 12, но не регулярно. В тот период как таковых проблем с играми я не ощущал. Когда не было возможности играть, я спокойно обходился без игр, тем более что других занятий у меня тоже было много. Я активно учился в школе, потом в институте, занимался спортом, стрельбой, страйкболом. Но уже в то время я тратил на компьютерные игры огромное количество своего времени.

А потом пришло время online-игр. Это были совсем другие ощущения, чем от обычных игр, и другая вовлечённость в процесс. Игра захватывала с головой, эмоции были очень острые и яркие. Я ждал, когда будет немного свободного времени, чтобы сесть поиграть.

Но постепенно эмоции от игр начали меняться. Радость от выигрыша слабела, а при проигрыше мне становилось очень плохо. Я часто впадал в депрессию и это сопровождалось психосоматическими симптомами. И в какой-то момент я решил бросить играть, потому что мне уже не нравилось что со мной происходит. Я удалил все свои аккаунты, поломал дома все диски с играми и перестал играть на два года. В это время я уже активно работал по специальности и это забирало все мои силы, кроме того вел достаточно активную жизнь и времени на игры просто не оставалось. Но проблему, из-за которой я и играл раньше, а именно, как-то расслаблялся и снимал напряжение, я так и не решил.

К тому времени я уже работал инженером, большую часть времени проводил в офисе, иногда выезжая на объекты. У меня всегда под рукой был ноутбук, интернет, и прилично свободного времени, так как с работой своей я справлялся неплохо и меня особо никто не

контролировал. Старые воспоминания об играх всё чаще всплывали у меня в голове, но я уже знал по опыту, что склонен к зависимости от онлайн-игр и держался от них подальше. Постепенно я начал заходить на всякие новостные сайты и читать там всё без разбору, подолгу смотреть разное видео на ютубе. Это как то успокаивало меня, но не надолго. К тому времени я уже женился, и семейная жизнь складывалась непросто вначале. На работе тоже начали возникать сложности. Хотелось отдохнуть, а желание играть становилось всё навязчивей. Мои прошлые проблемы забылись, и я стал играть в простенькие флеш-игры. Я начал с 10-15 минут, но вскоре я играл уже часа по два. Потом я нашёл флеш игры online и очень быстро вернулся на свой прежний уровень игры, а потом и превзошёл его.

В этот раз я уже не мог остановиться — я пробовал, но меня хватало максимум на неделю. Когда мне было неудобно играть или игры надоело, я начинал бесцельно серфить в интернете, читать новостные сайты или интернет-газеты. Я оправдывал себя тем, что собираю свою осведомлённость и эрудицию, собираю нужную информацию. Но по факту я делал это только для того, чтобы отвлечься и «отдохнуть». Играл я в основном на работе, потому что дома жена мне не давала это делать. Иногда я играл целыми днями с утра и до самого вечера, со временем это становилось всё чаще. В офисе у меня был угловой стол и мой экран никто не мог видеть. Его было слегка видно, если кто-то заходил в дверь, но тогда я быстро сворачивал игру и изображал рабочую деятельность. Я умудрялся за 2-3 часа сделать все свои задания по работе и дальше садился играть на беззвучном режиме или с одним наушником, иногда я не выдерживал даже этих нескольких часов и садился играть сразу. Мне кажется, некоторые коллеги догадывались, что я играю, но мне было уже всё равно. Постепенно качество моей работы стало падать, я начал допускать много ошибок, часто срывал сроки и невозможно всё затягивал — но при этом я каждый раз выдумывал правдоподобную причину для оправдания, и они принимались, в этом я стал мастером. Я задерживался из-а игр допоздна на работе, при этом врал жене, что меня задерживает начальство. Жена очень страдала

из-за этого, потому что я и так работал далеко от дома и времени на семью оставалось мало. Но и то, что оставалось, я всё чаще и чаще просиживал в играх. Мое общение с друзьями сократилось, редко стал выбираться на массовые мероприятия. Вообще, все мои отношения в жизни начали разрушаться и деградировать.

Потихоньку игры перестали приносить мне такое же удовольствие, как прежде, но бросить играть я тоже не мог, так как они приносили хоть какое-то удовольствие. Настал такой момент, что мне уже не хотелось играть, но я знал, что сегодня я всё равно буду играть. Это было ужасное ощущение, я был как в плену у игры. И вот в один прекрасный момент, когда очередной раз допоздна задержался на работе и сидел, играл — я глянул на часы и понял, что скоро уйдёт моя последняя электричка, но встать из-за игры я физически не смог. Тяга была настолько сильной, что я не смог её преодолеть. И тут я осознал, что попал в беду. Меня аж покрыло холодным потом.

Немедленно я начал искать в интернете информацию о компьютерной игровой зависимости, в то время её было немного. Я нашёл программу «Метаноя», которая занималась другими зависимостями, позвонил туда, мне сказали, что такими зависимостями не занимаются, но дали контакты парня, который оказался из сообщества Анонимных Компьютерных Игроменов.

Так я оказался в сообществе АКИ, слава Богу. Не знаю, к чему бы я пришёл, если бы этого не произошло, но точно ни к чему хорошему. Сам бы я точно не бросил играть, я много раз пробовал, но в итоге всё оказалось безрезультатно. Благодаря сообществу и программе «12 шагов» моя жизнь сильно изменилась, так же изменились и мои представления о жизни. Во-первых, я понял, что что-то со мной происходило — это заболевание компьютерной игровой зависимости, а не «у меня слабая сила воли», как я думал раньше. Во вторых, понял, что не один я такой, таких же как я, людей очень много, и я нашёл новых «трезвых» друзей, которые также как и я выздоравливают от этой зависимости. В третьих, понял, что моё выздоровление в моих руках, и я теперь знаю, что мне нужно делать. На данный момент я в сообществе АКИ уже 4

года, чему очень рад. После моей первой группы моё состояние качественно изменилось. Я стал вести трезвый от зависимости образ жизни практически сразу. Точнее так, я перестал играть примерно на 95%. Я всё ещё иногда срывался на игры, но это были короткие промешутки максимум на один день, и я быстро возвращался к трезвости. Раньше всё было наоборот, я 95% времени «употреблял» в той или иной форме и 5% был трезвым. По мере работы по «12 шагам» срывы на игру становились всё реже и к концу третьего года в программе, желание играть уже практически не посещало меня. Иногда всё ещё у меня приходит желание бесцельно ползать в интернете или компульсивно смотреть фильмы, но теперь благодаря программе я знаю, что с этим делать — и это желание уходит.

Я твердо встал на путь выздоровления от зависимости, и у меня появилась уверенность в победе. А главное, моя жизнь начала изменяться к лучшему во всех остальных сферах. Улучшаются отношения в семье, изменилось даже моё отношение к работе. Я вышел из социальной изоляции, в которую сам себя посадил, у меня появилось много друзей. Меняется мой образ жизни, я осознал те причины, которые привели меня к зависимости, и теперь ежедневно работаю над ними. И главное, мне это нравится! Я понимаю теперь, что процесс моих изменений это дорога длинной в жизнь, но теперь это меня вдохновляет. Раньше я убежал от жизни, а теперь я ей радуюсь. Я бесконечно благодарен сообществу АКИ за все изменения в моей жизни! На самом деле сейчас я понимаю, что мне крупно повезло. Во-первых, осознать свою компьютерную зависимость, во-вторых, попасть в единственную в то время в стране группу АКИ, попасть случайным образом. По теории вероятности мои шансы на всё это были ничтожны, но это произошло и изменило мою жизнь. Мою благодарность сообществу и программе сложно выразить словами. Как мне сказать об этом? Я не знаю. На ум приходит одно: спасибо за мою новую жизнь!

Контакты сообщества Анонимных Компьютерных Игроменов
Группа ВК https://vk.com/aki_moscow,
телефон 8-985-441-42-09

Онлайн группы в Скайпе проходят по средам и субботам в 21 00, ссылка для присоединения <https://join.skype.com/cdps5SPUbrCL>
Живые встречи проходят по воскресеньям в 19 00. Адрес: Москва, храм Косьмы и Дамиана на М. Пушкинская, каб. 205

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Телефон 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmkk.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» — генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Телефон 8(812)717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» — генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Мобильный телефон 8-931-289-95-46.

4. ООО «МарТ» — генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Телефон 8 (812) 717-41-51. Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ» — директор **Евгений Александрович Смиринский**. Бесплатная реабилитация нарко-алкогозависимых.

Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Телефон 8 (812) 923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. АНО «ПАЛИНАР» — директор **Сергей Николаевич Петраков**. Социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19. Мобильный телефон 8-817-2 50-10-24.

7. РЦ «ПЕРСПЕКТИВА» — директор **Алексей Викторович Баранов**, реабилитация и социальная адаптация наркозависимых, семейная программа для родственников зависимых. Адрес центра: Вологодская область, Грязовецкий район, дер. Юношеское, д. 17. Тел. 8-911-514-10-81. Сайт: narkoinfo.ru <https://youtu.be/olws060P8uo>. E-mail: ano-rc@mail.ru

8. Жилищный кооператив «BEST WAY», представитель **Марина Ивановна Цыганкова**, адрес: 197349, Санкт-Петербург, пр. Испытателей, 39, лит. А, оф. С-3-ВК. Тел. 8-911-292-35-63. Сайт: www.bestwaycoop.com

9. Общественное движение «ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ» — пропаганда здорового трезвого образа жизни в течении двадцати лет, Санкт-Петербург, сайт: <https://trezvo.org/info@trezvo.org>, ВКонтакте: <https://vk.com/trezvoorg>

ОБРЕТЕНИЕ НАДЕЖДЫ. НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ СТАЦИОНАР ДЛЯ СОЗАВИСИМЫХ

Неделя на «Горе» — для тех, кому стала привычна жизнь рядом с зависимыми близкими, жить, не поднимая головы, когда холодно снаружи и внутри, когда не хочется двигаться и не видно, куда, или когда жизнь превращается в бесконечный бег по кругу; и, может быть, лишь глубоко внутри живет надежда на то, что можно вырваться из этого круга.

«Дом надежды на Горе» открывает свои двери с 24 по 28 февраля, заезд в воскресенье 23 февраля.

Под руководством специалистов Центра реабилитации «Дом надежды на Горе» вы сможете:

- * понять, как быть со сложными чувствами, потренировать навык помощи себе, когда переполняют обида, раздражение, вина, стыд, отчаяние;

- * отыскать ресурсы семьи, которые позволяют жить, а не выживать;

- * научиться слушать, чтобы слышать и говорить, чтобы быть услышанным, без привычных упреков, обвинений и претензий;

- * научиться опознавать, устанавливать и отстаивать свои границы, говорить «нет»;

- * почувствовать ценность своей личности и научиться по-настоящему заботиться о себе.

В БЕЗОПАСНОЙ атмосфере Дома на Горе мы будем вместе выполнять упражнения и задания, размышлять, искать ответы на трудные вопросы, смотреть фильмы и обсуждать их.

В программу включена работа по методике «Откровенный разговор», где созависимые и реабилитанты «Дома надежды на Горе» смогут задать друг другу важные вопросы и получить информацию из первых рук.

«Неделя на Горе» — это обретение новых сил и шаг на пути к изменениям!

Неделя проводится на базе ЦР «Дом надежды на Горе».

В распоряжении участников — комнаты на троих в отдельном корпусе, трёхразовое питание, современное комфортное помещение для занятий, внимание и опыт специалистов Центра (семейных психологов, психотерапевтов, консультантов).

Заявить о своём участии Вы можете, отправив заявку на post@houseofhope.ru или по телефону 8-812-337-67-17.

Стоимость программы — 18 000 руб. Число мест ограничено.

Программа НЕ предназначена для родственников, чьи близкие в данный момент проходят реабилитацию.

Сайт ЦР «Дом надежды на Горе» — www.houseofhope.ru

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии им. С.М. Кирова создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий, появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную — **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ (профессор, доктор медицинских наук С.П. Свиштунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко) под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки: О.В. Ганжа — Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко — Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов — председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свиштунов — ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член общественной службы психического здоровья — Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладжского Владимира. Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая Медицинская служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентам центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.



КАК ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ МЕЧТЫ

Сегодня мне мой друг предложил рассказать про мой «Женский клуб». И вы знаете, друзья, я задумалась и ко мне пришло осознание... у меня и правда получился НАШ женский клуб.

Когда-то, много лет назад, когда я была молодой женой и мамой, я поняла, что это нелёгкая задача и как важно во всех бытовых и жизненных неурядицах суметь сохранить себя, любовь, отношения с родными людьми.

Тогда у меня родилась идея о создании «Семейных центров», где семьи будут узнавать, как быть хорошими родителями, где женщины и мужчины будут учиться быть хорошими супругами.

Уже тогда было осознание, что девочек я бы учила трём вещам: психологии, кулинарии и экономике (экономике в её истинном смысле — наука ведения хозяйства).

Вольно или невольно, преодолевая трудности с одной стороны, с другой, имея поддержку своего любимого супруга, я получила образование, прошла массу обучающих курсов, встретила на своём жизненном пути много замечательных людей.

Параллельно с этим семья моя расширялась, у нас с мужем росло уже трое детей. Каждый ребёнок для меня был особым учителем на моём жизненном пути. Дочь, которую я чуть не потеряла в трёхлетнем возрасте и с которой мы прошли долгий путь выздоровления и реабилитации... учила меня терпению, вере и любви. Средний сын, ребёнок инвалид, учил понимание и принятию. Младший сын, с особыми образовательными



потребностями, учил противостоянию системе, твёрдости и философскому отношению в жизни.

Мы были дружной, гостеприимной семьей, но в наш дом как-то незаметно... пришла беда, и это был алкоголь. Мне трудно описать всю ту боль, которую пережили все — я, дети и он, любимый отец и муж...

Алкоголь оказался сильнее, и мы потеряли нашего главу семьи именно в то время, когда очень нужен был детям мудрый любящий отец...

Старшая дочь осталась одна, с тремя детьми. Средний сын имел трудности с социализацией и трудоустройством, младший связался с дурной компанией, и я с финансовыми трудностями... одинокая женщина.

И всё пришлось начинать с нуля.

Мой младший сын как-то сказал мне: «Мама, ты теперь решаешь в нашей семье всё и как ты решишь, так всё и будет».

Теперь я знаю, что бы выбрать-

ся с самого дна, надо просто ОЧЕНЬ любить своих близких, трудиться и учиться.

Я пошла в общественную организацию НАН (Нет алкоголю и наркотикам), мне было важно понять, что я сделала не так и когда, как с этим теперь жить. Там я получила поддержку и знания в отношении зависимых и созависимых, построении новых отношений. Я стала волонтером этой организации и стараюсь в каждом своём прожитом дне донести информацию о возможности жить трезво и счастливо.

Мы объединили усилия, чтобы поддержать дочь и её детей, как вселить уверенность в сына и его будущее, как показать второму сыну и его друзьям, что есть возможность жить честно, радостно, достойно.

Сейчас у меня очень хорошие отношения со всеми детьми. Дочь воспитывает своих детей и я вижу, какая она мудрая и любящая мать, средний сын достойно работает на военном предприятии города,

младший учится, работает, встречается с девушкой, планирует пойти служить Родине, а затем стать хорошим мужем и отцом.

Всё это время я работала с людьми, это и школа и социальный центр и медицина, но самое заветное для меня были наши женские встречи.

Встречи, когда в тесном женском кругу, в ходе творческой деятельности или игры, беседы или чаепития мы вольно или невольно создавали атмосферу доверия, понимания, единства.

Я нашла в себе решимость взять на себя ответственность, оформить ИП и открыть свой психологический кабинет. Первое время я думала, что это только место, где будут проходить мои индивидуальные консультации. Со временем, это переросло в то место, где люди хотят согреться теплом общения, где можно получить квалифицированную помощь и найти понимание.

В сферу моей деятельности вошло всё то, что я считаю важным для формирования здоровой, физически и психологически, семьи и её самого важного звена — ЖЕНЩИНЫ.

Самое нужное, чему научается человек в своей жизни, это ИГРА, и я не перестану это утверждать и об этом говорить. Могу сейчас поумничать и привести цитаты и выдержки из научных трудов... но сегодня не об этом. Игра раскрывает перед ребёнком весь мир, через интерес к познанию, творчеству, активности, вовлечённости, деятельности. Поэтому, почти все формы работы, которые осуществляются, это — Арт-терапия во

множестве ее вариантов, это игра, это сотворчество.

Для девушек, которые хотят построить достойные отношения и понимать себя и свои психологические особенности в общении с молодыми людьми, есть игра «Купидон». В эту игру играют и семейные женщины, которым важно разобраться в своих ошибках, когда отношения зашли в тупик или возник конфликт.

Есть творческие мастер-классы «Мукосолька» и «Сладкий сувенир», где взрослые и дети могут приготовить подарки своими руками, для своих родных и близких.

Есть серия мини-тренингов и тренингов-семинаров по теме личностного роста и коммуникациям, ведь общение это главная составляющая гармоничных отношений, а значит и счастливой семьи.

Последнее время стали очень популярными занятия по нейрографике — это особый и творческий и терапевтический процесс, который может решать в каждый момент времени свои определённые задачи. Участник получает эстетическое наслаждение — созданный самим рисунок (даже если вы совершенно не умеете рисовать) и решает ряд своих психологических проблем.

Многие наши участники в канун Нового года любят помечтать и заглянуть в год будущий, для этого у нас есть работа с Коллажем и МАК (метафорическими картами).

Все это ты, Яков, назвал «Женским клубом», но...

Мы всегда рады видеть у нас мужчин, так как они в семье самые важные двигатели к цели, к результату. Женщина в глубине своей сути имеет стремление к единению в супружестве и особенно красиво и многогранно она раскрывается именно в присутствии любящего, заботливого, дающего ощущение защищённости мужчины.

Благодарю тебя, мой друг, за то, что ты показал мне самой, что я уже смогла сделать то, о чём мечтала ещё совсем юной женщиной...

Мечтайте, учитесь, создайте и вы обязательно получите ваш результат... какие бы трудности не пришлось преодолеть на своём пути.

**С любовью, радостью
ваш друг и психолог
Елена ГОЛОВИНА
Великий Новгород**

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ «ПЕРСПЕКТИВА» ПОД ВОЛОГДОЙ

6 февраля была очень интересная поездка к ребятам в Центр «Перспектива», что в 50 км от Вологды. Понравилась атмосфера учреждения — добрая, уважительная, как одна большая семья. Сам центр очень комфортный, уютный, городские условия и своя баня, спортивная площадка, где проходят весёлые сражения в любую погоду. Понравилось серьёзное, профессиональное отношение сотрудников к своей работе и ответственное отношение к выздоровлению самих ребят, что

очень порадовало. На встрече, после своеобразного спикерского выступления, было много вопросов, чувствовался живой интерес к услышанному, все мы, надеюсь, остались довольные друг другом. После вкусного обеда, который готовят сами ребята, мы поехали в Вологду, в Центр «Палинар», а ребята пошли играть в волейбол, где было много снега, смеха и даже мастерства в приёме мяча. Надеюсь, что летом мы снова встретимся с ребятами и поделимся своими знаниями, опы-

том выздоровления, пообщаемся по душам. До новой встречи друзья!

Реабилитационный центр «Перспектива», расположенный в Грязовецком районе Вологодской области. В программу реабилитации включены:

групповая терапия; индивидуальная терапия; арт-терапия.

Мы создавали атмосферу любви и уважения в центре с особым трепетом. Весь процесс основан на принципе добровольности со стороны пациентов, что уже принесло первые ре-

зультаты. Благодаря тому, что ребята учатся брать на себя ответственность (убирают территорию, топят баню, заботятся о животных, следят за дисциплиной, организуют досуг и т.д.), из реабилитации они выходят уже более адаптированными к социальной среде.

Центр находится за городом. Живописный лес, свежий воздух, баня — поистине благоприятные условия для выздоровления. Совсем рядом, через дорогу от центра, расположен монастырь, в который желающие могут ходить на службу.

Мы собрали лучший опыт лечения алкоголизма и наркомании и уже приступили к его реализации в «Перспективе». С зависимыми работает сильная команда: психолог Геннадий Александрович Дураничев (основатель), психолог Дмитрий Леонидович Крутиков, врач-психотерапевт Сергей Николаевич Петраков, руководитель реабилитационной программы Алексей Викторович Баранов, а также опытные консультанты по химической зависимости.

Тел. 8-911-514-10-81 — психолог
<https://narko35.ru/>



**«СВОБОДНАЯ
СТРАНА»**

Учредитель — В. Ф. Кулинич
Главный редактор — Я. Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29
Телефон 8-911-783-28-71
E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства Российской Федерации и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 — 7000 от 9.01.2004.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Электронная версия. 13.02.2020 г.

football IQ league

ВОПРОС ПЕРВОГО ТУРА

Что означает наименование главной футбольной команды зашифрованного в ребусе города?



отношения	профессию	светильник	стрельбу	устройство

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет верно названо наименование этой команды.

Правильный ответ по версии Алексея ЖУЧКОВА

На первом фото – подписание акта о капитуляции Германии в мае 1945 года. МАЙ.

На втором фото – персонаж Филиппа Нуаре из фильма «Откройте, полиция». Он полицейский, т. е. КОП.

Город – МАЙКОП. Команда – «Дружба». Дружба – это отношения.

ВОПРОС ВТОРОГО ТУРА

Какое из предложенных имён-отчеств, объединённых неким принципом, не сочетается с названием второго по счёту футбольного клуба в профессиональной карьере игрока, фамилия которого ниже зашифрована?



Андрей Николаевич	Иван Ильич	Илья Андреевич	Николай Ильич	Пётр Ильич

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет верно назван третий клуб в профессиональной его карьере.

Правильный ответ по версии Бориса ОСЬКИНА

На картинке – луна. По-английски moon. Произносится мун (долготой «у» пренебрегаем).

Луна – одна (что подчеркивается перечеркиванием второй луны). В кириллице число один обозначалось буквой «аз».

В сумме получается Азмун.

Второй клуб в профессиональной взрослой карьере Сердара Азмуна – «Ростов».

Здесь всё равно как считать – хоть годичную аренду, хоть полноценный контракт после ухода из «Рубина».

Такую фамилию (Ростов) носят персонажи романа «Война и мир» Льва Толстого, графы Ростовы.

В списке персонажей романа присутствуют Илья Андреевич (отец), Николай Ильич и Пётр Ильич (сыновья), Андрей Николаевич (сын Николая Ростова и княжны Марьи Болконской, назван по имени брата Марьи – князя Андрея Болконского, смертельно раненного под Бородином).

А Иван Ильич – герой другого произведения Льва Толстого, «Смерть Ивана Ильича».

И фамилия его – Головин. Подошло бы для другого вопроса – дарю идею...

Так что лишний здесь – Иван Ильич.

Третий клуб в профессиональной карьере Азмуна – «Зенит».

ВОПРОС ТРЕТЬЕГО ТУРА С УДВОЕНИЕМ ОЧКОВ

За футбольный клуб, названный в честь кого или чего, не выступал известный в прошлом футболист, в однофамильности с которым метафорично сознаётся один из популярных киноперсонажей Василия Меркурьева?

места битвы	президента страны	рабочей профессии	римского императора	родины цариц

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет верно названа часть света, дважды огорчённая этим футболистом.

Правильный ответ по версии Алексея ЖУЧКОВА



Отвратительно в этом сознаваться, но надо иметь мужество. Я – Нехода... Нехода...

Киноперсонаж Василия Меркурьева – академик архитектуры Нестратов из фильма «Верные друзья». Отвечая на расспросы милиционера, пытающегося идентифицировать его личность, он философски отвечает ему: «Я и есть Нехода», подразумевая, что он обладает такими же отрицательными качествами характера, что и начальник строительства Нехода, с которым он безуспешно пытался обсудить проблемы стройки, на которую волею случая прибыл.

Однофамилец этого Неходы – знаменитый чехословацкий футболист Зденек Нехода (сейчас его ради благозвучия стали называть Негодой), один из лидеров сборной ЧССР в 1970-х – начале 1980-х гг.: 90 матчей за сборную, 31 гол.

Клубы, в которых он играл:

1) «Готтвальдов» (г. Злин) – назван в честь президента Чехословакии Клемента Готтвальда (в 1989 г. переименован в «Злин»);

2) Пражская «Дукла» – названа в честь Дукельского перевала, где в 1944 г. развернулись сражения между советскими (при поддержке 1-го чехословацкого армейского корпуса) и фашистскими войсками. То есть, в честь места битвы.

3) «Дармштадт 98» – назван по имени города в Германии, где родились сразу две русские императрицы – Мария Александровна (супруга Александра II) и Александра Федоровна (супруга Николая II).

4) (опускаем льежский «Стандард»), французский «Гренобль». Древний город, основанный римлянами в 380 г. и получивший название Грацианополь в честь императора Флавия Грациана.

Получается, что только в клубе, названном в честь рабочей профессии, Нехода не играл.

А что же с частью света, которую дважды огорчил бомбардир?

Оказывается, в начале 1980 г. сборная Чехословакии провела в Австралии 3 товарищеских матча с национальной сборной этой страны. В двух из этих матчей Нехода забил по голу.

Получается – Австралия.

Необходимый комментарий

Существует ещё одна, она же изначальная, версия ответа на добавочный вопрос? Дело в том, что Нехода, помимо всего прочего, сделал дубль в товарищеском матче между сборными Чехословакии и Европы, который состоялся в 1981 году и был посвящён 75-летию федерации футбола ЧССР.

То, что Нехода забил не один и не три, а именно два гола в ворота австралийской сборной, это какая-то мистика.

В любом случае правильных ответов – два: ЕВРОПА и АВСТРАЛИЯ.

ВОПРОС ЧЕТВЁРТОГО ТУРА

От чего образована фамилия тренера, под руководством которого, в отличие от четверых других наставников, фамилии которых зашифрованы

в таблице, не играл Футболист, обладатель кубка обладателей кубков УЕФА, однофамилец одного из самых популярных в советское время персонажей западноевропейской прозы?

антипода Лазаря	имени евангелиста	имени апостола из двенадцати	названия профессии	разновидности упаковки

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет верно назван фильм, в котором последнее слово одной из популярных, звучащих в нём песен – фамилия предпоследнего тренера футбольного клуба, чьим болельщиком был бы сегодня обязан оказаться человек, если он, конечно, патриот своего города, лишивший жизни выше указанного персонажа.

Правильный ответ по версии Бориса ОСЬКИНА

Футболист – Арон Винтер голландец по гражданству, родом из Суринама, обладатель Кубка обладателей Кубков УЕФА в 1987 году в составе «Аякса» – однофамилец миледи из «Трёх мушкетёров» Дюма, которая в романе фигурировала так же как леди Винтер.

Теперь насчёт тренеров.

Те, под руководством которых Винтер играл:

1) Антипод Лазаря – богач (из притчи из Евангелия от Луки). Богач по-голландски – rijkgaard. Франк Райкард (по-голландски Frank Rijkaard) тренировал Винтера в сборной Голландии, в частности на Евро-2000, и в «Спарте» в сезоне 2001/2002 гг.

2) Имя евангелиста – Лука. От него образована фамилия Мирчи Луческу, который тренировал Винтера в «Интерере» в сезоне 1998/1999 гг.

3) Имя апостола из 12-ти – Симон. Это первоначальное имя апостола Петра. От него образована фамилия Луиджи Симони, который тренировал Винтера также в «Интерере», в сезоне 1997/1998 гг.

Профессия – здесь даже несколько вариантов.

а) Самый точный – адвокат. По-голландски advocaat.

Дик Адвокаат (по-голландски Dick Advocaat) тренировал Винтера в сборной Голландии, в частности на чемпионате мира-1994.

б) Моряк. По-немецки – Seemann. Зденек Земан (пишется по-другому, по-чешски Zdenek Zeman, но звучит схоже) тренировал Винтера в «Лацио» в сезонах 1994/1995 и 1995/1996 гг.

в) Скотник (рабочий на коровьей ферме). По-немецки – Kuhmann. Рональд Куман (опять же пишется по-другому, по-голландски Ronald Koeman, но звучание схоже) тренировал Винтера в «Аяксе» в сезоне 2002/2003 гг.

Так что остаётся – разновидность упаковки (например, «мешок», по-итальянски Sacchi, который, как известно, Винтера не тренировал ни в «Аяксе», ни в «Лацио», ни в «Интерере», ни в «Спарте», ни в сборной Голландии.

Дополнительное очко. Фильм – «Формула любви», ибо песня «Уно, уно, уно, ун моменто...» из этого фильма заканчивается словом «сакраменто». А предпоследним тренером «Лилля», между Марсело Бьелсой и нынешним Кристофом Галтье был Жоао Сакраменто, временный, на месяц, в ноябре-декабре 2017 года, бывший на тот момент помощником Бьелсы.

При чем тут «Лилль»? Миледи (она же леди Винтер) лишил жизни палач из Лилля, который, будь он нашим современником, непременно должен был бы оказаться болельщиком этого клуба...

U20 БИТВА ХАРАКТЕРОВ

Положение после 17-го тура

1. РЕАЛ	45
2. БАРСЕЛОНА	44
3. МЮ	41
4. АЯКС	39
5. БЕНФИКА	36
6. МАН. СИТИ	34
7. НАПОЛИ	33
8. БОРУССИЯ (М)	32
9. БАВАРИЯ	32
10. ЛИВЕРПУЛЬ	31
11. АТЛЕТИКО	29
12. БОРУССИЯ (Д)	29
13. ЛЕЙПЦИГ	27
14. ЛАЦИО	24
15. ЮВЕНТУС	17
16. АРСЕНАЛ	15
17. БОЛОНЬЯ	13



Борис
РАЗЫГРИН

18. ПОРТУ	12
19. ПСЖ	11
20. ГЕРТА	9
21. ИНТЕР	8
22. БРЮГГЕ	4
23. ТОТТЕНХЭМ	3
24. ЧЕЛСИ	1