

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРОДСКОЙ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР «СЕМЬЯ»

«Принято»
Протокол заседания
Экспертно-методического совета
от «12» августа 2016 г. № 33



«Утверждаю»

И.о. директора _____ Н.Н. Еншина
«05» сентября 2016 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЛИЦ С ХИМИЧЕСКИМИ ЗАВИСИМОСТЯМИ»

Количество часов по учебному плану – 72

Категории слушателей: сотрудники и равные консультанты реабилитационных центров для лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях

Авторы курса:

Екимов Николай Сергеевич, руководитель ресурсного центра благотворительного фонда «Диакония»
Рыдалевская Елена Евгеньевна, исполнительный директор благотворительного фонда «Диакония»
Серда Марина Валерьевна, начальник учебно-методического отдела по социальной реабилитации и ресоциализации лиц с зависимым и созависимым поведением

Санкт-Петербург,
2016 г.

Санкт-Петербург.

Пояснительная записка

В рамках данного курса рассматриваются концептуальные основы реабилитации лиц с химической зависимостью. Понятие химической аддикции, формирование зависимости, роль семьи в формировании зависимых и созависимых паттернов поведения. Слушатели изучают современные представления о реабилитации лиц с химическими зависимостями, цели и задачи реабилитации, этапы социальной реабилитации, роль консультирования в реабилитационном процессе. Слушатели получают практические навыки индивидуальной и групповой консультативной работы с лицами, страдающими химической зависимостью, на разных этапах реабилитации.

Цель курса: изучение содержания технологий реабилитационной работы с лицами, страдающими химическими зависимостями, и формирование практических навыков консультирования.

Ожидаемые результаты: формирование у консультантов личностных и профессиональных компетенций, достаточных для самостоятельного планирования и проведения групповых и индивидуальных консультативных сессий с лицами, страдающими химической зависимостью.

Требования к итоговой работе: Слушатели самостоятельно разрабатывают, по предложенной в процессе обучения структуре, план консультативных сессий на завершённый случай из клиентской практики или предложенный случай в процессе обучения. План должен включать описание случая, анализ случая, описание проблемы, план консультативных сессий. Итоговая работа должна быть выполнена в соответствии со всеми рекомендациями, полученными в ходе курса. Подготовленный план слушатели представляют в последний день обучения. Цель итоговой работы – оценка усвоения материала курса.

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГИМЦ «Семья» самостоятельно и согласованного с Комитетом по Социальной политике Санкт-Петербурга, в соответствии с законом об образовании, и регламентируется расписанием. Занятия по программе проводятся по восемь часов в день. Продолжительность занятия – 45 минут. Продолжительность перерывов между сдвоенными занятиями – 20 минут, в сдвоенном занятии перерыв – 10 минут. Обеденный перерыв при 8 занятиях в день не менее 60 минут. Начало занятий в 10.00, окончание занятий при восьмичасовой нагрузке – 18.00.

Режим занятий: с отрывом от работы – 9 учебных дней по 8 академических часов. Три учебных дня проходят на базе ГИМЦ «Семья», три дня будут проходить на базе реабилитационного центра «Сологубовка», три дня на базе амбулаторной программы благотворительного фонда «Диакония».

Учебный план

Цель курса: изучение содержания технологий реабилитационной работы с лицами с химическими зависимостями, и формирование практических навыков консультирования.

Категория слушателей: сотрудники и равные консультанты реабилитационных центров для лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях.

Срок обучения: 72 часа.

№ п./п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Концептуальные основы социальной реабилитации лиц с химическими зависимостями	24	14	10	опрос
2	Консультирование лиц с химическими зависимостями как профессиональная деятельность	24	10	14	опрос
3	Консультирование по химическим зависимостям в условиях предоставления услуг по социальной реабилитации в полустационарной форме	22	8	14	опрос
4	Подведение итогов курса	2		2	
Итого:		72	32	40	

**Программа повышения квалификации
«Основы консультирования лиц с химическими зависимостями»**

Рабочая программа повышения квалификации

Цель курса: изучение содержания технологий реабилитационной работы с лицами с химическими зависимостями, и формирование практических навыков консультирования.

Категория слушателей: сотрудники и равные консультанты реабилитационных центров для лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях.

Срок обучения: 72 часа

Учебно-тематический план

№ п./п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Концептуальные основы социальной реабилитации лиц с химическими зависимостями	24	14	10	опрос
1.1	Понятие зависимого поведения. Особенности поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ.	3	2	1	
1.2	Факторы, влияющие на формирование зависимости от психоактивных веществ.	3	2	1	
1.3.	Роль семьи и близкого окружения в формировании зависимого поведения. Понятие и характеристики созависимых отношений.	3	2	1	
1.4.	Современные представления о реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ. Типы реабилитационных программ, применяемых в мировой практике: «12 шагов», «терапевтическое сообщество», «религиозные центры», «стационарная и амбулаторная реабилитация».	3	2	1	
1.5.	Содержание и формы социальной реабилитации. Определение целей и задач социальной реабилитации. Стандарты реабилитационных услуг лицам, зависимым от психоактивных веществ.	3	2	1	
1.6.	Этапы социальной реабилитации в условиях загородного реабилитационного центра на примере Благотворительного фонда «Диакония».	3	1	2	
1.7.	Требования к организации реабилитационного пространства. Распорядок жизни в реабилитационном центре (далее – РЦ) на примере РЦ «Сологубовка».	3	2	2	
1.8.	Персонал, участвующий в социальной	3	1	2	

	реабилитации лиц с химическими зависимостями. Функциональные обязанности специалистов.				
2.	Консультирование лиц с химическими зависимостями как профессиональная деятельность	24	10	14	опрос
2.1.	Квалификационные требования к специалисту по реабилитационной работе в социальной сфере.	4	2	2	
2.2.	Место и роль консультирования в процессе социальной реабилитации. Цели и задачи консультирования по химическим зависимостям. Соотношение целей клиента и консультанта.	4	2	2	
2.3.	Личность консультанта. Морально-этические аспекты консультирования лиц с химическими зависимостями. Профилактика профессиональных деформаций.	4	2	2	
2.4.	Виды и формы консультирования по химическим зависимостям. Особенности мотивационного консультирования.	4	2	2	
2.5.	Стадии консультативного процесса. Техники консультирования.	4	2	2	
2.6.	Тренинг навыков консультирования.	4		4	
3.	Консультирование по химическим зависимостям в условиях предоставления услуг по социальной реабилитации в полустационарной форме	22	8	14	опрос
3.1.	Амбулаторная программа как этап социальной реабилитации. Индивидуальные и групповые формы консультирования по химическим зависимостям в рамках амбулаторной программы (на примере Благотворительного фонда «Диакония»).	6	2	4	
3.2.	Специфика консультативной работы с созависимыми близкими. Техники работы с запросом на социальную реабилитацию. Техники информирования и рекомендации. Получение обратной связи.	6	2	4	
3.3.	Консультирование по социальным, медико-социальным и социально-правовым вопросам.	4	2	2	
3.4.	Адаптационная квартира как «дом на полпути». Консультирование на этапе постреабилитационного сопровождения. Профилактика срывов поддержка трезвого образа жизни.	6	2	4	
4.	Подведение итогов курса	2		2	Защита коллективного проекта
Итого:		72	32	40	

Содержание

Раздел 1. Концептуальные основы социальной реабилитации лиц с химическими зависимостями

Тема 1.1. Понятие зависимого поведения. Особенности поведенческих расстройств употребления психоактивных веществ.

Обзор различных взглядов на проблему химической зависимости, понятие химической зависимости и критерии диагностики болезни по МКБ-10, изучение физиологических, психологических и социальных аспектов химической зависимости и особенностей заболевания. Определение синдрома зависимости в международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (по МКБ-10) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), как комплекса физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при которых употребление психоактивного вещества или класса психоактивных веществ начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него. Основные описательные характеристики синдрома зависимости.

Тема 1.2. Факторы, влияющие на формирование зависимости от психоактивных веществ.

Особенности личности, предрасположенной к формированию зависимости. Влияние заболевания на личность химически зависимого человека, патологические черты личности людей с зависимым поведением. Интегративный взгляд на зависимость, причины, приводящие к формированию и развитию зависимого поведения. Формирование зависимости. Этапы, стадии и особенности развития зависимого поведения, симптомы, соответствующие каждой стадии. Биохимия зависимости. Оценка состояния физического и психического здоровья по ВОЗ. Основной план действий по оказанию помощи по ВОЗ.

Тема 1.3. Роль семьи и близкого окружения в формировании зависимого поведения. Понятие и характеристики созависимых отношений.

Место химической зависимости как симптома в системе семейных отношений. Введение понятия созависимости, причины и факторы, способствующие появлению и развитию созависимых отношений, механизмы формирования созависимых отношений. Признаки семьи с дисфункциональными отношениями. Признаки семьи со «здоровыми» отношениями. Особенности детско-родительских отношений при наличии химической зависимости у родителей. Треугольник С. Карпмана. Параллелизм проявлений зависимости и созависимости. Чувства, характерные для созависимых отношений. Понятие алекситимии. Трудности взаимоотношений в парах при наличии зависимости у одного из партнеров. Профилактика созависимости. Адекватные стратегии поведения родителей для профилактики формирования созависимых отношений. Психотерапия созависимости.

Тема 1.4. Современные представления о реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ. Типы реабилитационных программ, применяемых в мировой практике.

Понятие о реабилитации и абилитации. Задачи, принципы и средства реабилитации. Стационарная медицинская и реабилитационная помощь лицам с зависимым поведением. Принципы лечения зависимостей, установленные Национальным институтом наркотической зависимости, США. Основные виды современной наркологической помощи. История возникновения программы «12 шагов». Принципы реабилитации в «Миннесотской модели». Программы лечения и реабилитации больных зависимостью АА\АН «12 Шагов». Принципы работы сообщества анонимных наркоманов и анонимных алкоголиков. История возникновения терапевтического сообщества (ТС). Принципы и методы реабилитации в ТС.

Принципы и методы реабилитации в религиозных реабилитационных центрах. Виды религиозных реабилитационных программ, распространенных на территории Российской Федерации. Особенности интегративной модели реабилитации.

Тема 1.5. Содержание и формы социальной реабилитации. Определение целей и задач социальной реабилитации. Стандарты реабилитационных услуг лицам, зависимым от психоактивных веществ.

Специфика социальной реабилитации. Основные принципы социальной реабилитации. Цели и задачи социальной реабилитации. Условия эффективности социальной реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ. Концепция зависимости от психоактивных веществ как био-психо-социо-духовного заболевания. Жизненные сферы человека, затронутые последствиями зависимости от психоактивных веществ. Методики определения тяжести зависимости. Стадии выздоровления. Стандарты реабилитационных услуг лицам, зависимым от психоактивных веществ. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 54990-2012 «Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг». Основные виды и характеристика реабилитационных услуг.

Тема 1.6. Этапы социальной реабилитации в условиях загородного реабилитационного центра на примере Благотворительного фонда «Диакония».

История формирования загородных стационарных реабилитационных центров благотворительного фонда Диакония «Пошитни» и «Сологубовка». Методология реабилитационной программы «Метанойя». Четыре компонента программы и их задачи:

1. Духовно-нравственный компонент реабилитации;
2. Психолого-педагогический;
3. Социально-адаптивный;
4. Здоровье-сберегающий компонент реабилитации.

Этапы реабилитационной программы:

Амбулаторный;

Стационарный:

вводный период

основной период

заключительный период

Адаптационный «вернуться к людям»;

Этап поддержки/сопровождения

Технология работы с родственниками.

Тема 1.7. Требования к организации реабилитационного пространства.

Распорядок жизни в реабилитационном центре на примере РЦ «Сологубовка».

Краткая характеристика мероприятий в реабилитационном пространстве: утреннее и вечернее сообщество; группа «итоги дня»; группы, работающие по программе «12 шагов» по специальным заданиям, которые реабилитант самостоятельно пишет к занятию; индивидуальная работа; лекции; социально-психологический тренинг; индивидуальное психологическое консультирование; супервизионные программы для персонала; личностно-ориентированная группа (гештальт модель); семейное консультирование; группы поддержки; духовные группы (работа с системой ценностей клиента). Типовой распорядок дня. Правила внутреннего распорядка. Памятка реабилитанта. Мероприятия недели. Договор с воспитанником реабилитационного центра. Индивидуальная карта клиента, дневник. Формы и виды поощрений и наказаний. Основания и форма отчисления из центра. Штатное расписание стационара Сологубовка. Информированное добровольное согласие по социальной реабилитации лиц, допускающих немедицинское употребление наркотических и психоактивных веществ. Акт выполненных работ, расписка об убытии.

Тема 1.8. Персонал, участвующий в социальной реабилитации лиц с химическими зависимостями. Функциональные обязанности специалистов.

Роль специалистов, работающих в системе социальной реабилитации. Функциональные обязанности сотрудников. Менеджмент персонала (планирование, обучение консультантов, распределение функциональных обязанностей, профессиональный рост).

Раздел 2. Консультирование лиц с химическими зависимостями как профессиональная деятельность

Тема 2.1. Квалификационные требования к специалисту по реабилитационной работе в социальной сфере.

Профессиональный стандарт «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере», Приказ Минтруда России от 18.11.2013 N 681н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.12.2013 N 30658). Основная цель профессиональной деятельности, требования к образованию, трудовые действия, необходимые умения, необходимые знания и другие характеристики. Консультант по химическим зависимостям как парапрофессионал.

Тема 2.2. Место и роль консультирования в процессе социальной реабилитации. Цели и задачи консультирования по химическим зависимостям. Соотношение целей клиента и консультанта.

Контакт с клиентом, как неотъемлемая часть реабилитационного процесса. Определение понятие «консультирование». Типы консультирования. Типы проблемных ситуаций в контексте рабочего взаимодействия клиента и консультанта. Отличие информирования от консультирования. Принципы консультирования. Цели и задачи консультирования по химическим зависимостям. Позиции консультанта. Принципы построения терапевтических отношений «консультант-реабилитант».

Тема 2.3. Личность консультанта. Морально-этические аспекты консультирования лиц с химическими зависимостями. Профилактика профессиональных деформаций.

Социально-психологический профиль консультанта по химической зависимости. Этические нормы деятельности консультанта. Основные принципы консультанта. Стандарты консультанта по химической зависимости на примере РЦ «Сологубовка». Методические рекомендации. Профилактика профессиональных деформаций. Причины, проявления и последствия профессиональных деформаций. Разрешение конфликтных ситуаций. Использование собственных ресурсов. Коммуникации внутри команды. Психологическая поддержка. Методы и техники релаксации. Профилактика профессионального выгорания (балинтовские группы, супервизия, организационные собрания и т.д.).

2.4. Виды и формы консультирования по химическим зависимостям. Особенности мотивационного консультирования.

Особенности консультирования лиц с зависимым поведением и их родственников. Виды консультирования в работе с лицами, зависимыми от психоактивных веществ. Алгоритм первичного консультирования. Мотивационное консультирование - теоретическая основа и история. Фазы и задачи мотивационного консультирования. Теория изменения поведения Прочаска и Ди Клементе. Стадии изменения поведения. Мотивация лиц с зависимым поведением. Факторы, которые могут повлиять на мотивацию. Применение мотивационного консультирования в практической работе и дальнейшее обучение. О роли стресса у лиц с зависимым поведением в начале выздоровления. Мотивационная работа с

клиентом на ранних стадиях реабилитации. Обратная связь, как процесс индивидуального и группового консультирования. Психологическая поддержка. Телефонное консультирование.

Тема 2.5. Стадии консультативного процесса. Техники консультирования.

Процесс консультирования. Стадии консультирования: стадия установления контакта, стадия сбора информации и осознания желаемого результата, выработка альтернативных решений, обобщение результатов взаимодействия с клиентом и выход из контакта. Консультативные приемы и методы: нерефлексивное слушание, рефлексивное слушание, выяснение, перефразирование, отражение, резюмирование. Вербальная и невербальная коммуникация. Техника активного слушания. Конфронтация. Техники конфронтации. Позитивное переформулирование. Понимание изменений, сопротивление. Сопротивление реабилитации и установление терапевтических отношений с клиентами, зависимыми от психоактивных веществ. Типичные формы психологической защиты у химических зависимых клиентов. Отрицание. Выявление примеров отрицания. Работа с эмоциями. Распознавание и управление чувствами и эмоциями.

Тема 2.6. Тренинг навыков консультирования.

Практика индивидуального консультирования зависимых от психоактивных веществ. Отработка навыков активного слушания. Коммуникативные навыки. Выработка алгоритмов эффективного консультационного процесса. Эффективные способы взаимодействия в консультировании: принципы, методы и приемы эффективной консультации.

Раздел 3. Консультирование по химическим зависимостям в условиях предоставления услуг по социальной реабилитации в полустационарной форме

Тема 3.1. Амбулаторная программа как этап социальной реабилитации.

Индивидуальные и групповые формы консультирования по химическим зависимостям в рамках амбулаторной программы (на примере Благотворительного фонда «Диакония»).

Специфика организации амбулаторного приема лиц с химической зависимостью. Отличие низкопорогового входа в реабилитационный процесс от высокопорогового. Амбулаторные формы консультирования на примере Благотворительного фонда «Диакония».

Тема 3.2. Специфика консультативной работы с созависимыми близкими.

Техники работы с запросом на социальную реабилитацию. Техники информирования и рекомендации. Получение обратной связи.

Работа с созависимыми близкими. Определение границ консультирования. Условия успешности консультативного сопровождения созависимых клиентов. Степень разделения ответственности за решение проблемы. Степень готовности решать свою часть проблемы. Техники работы с запросом на социальную реабилитацию. Информационный уровень консультирования. Кризис и кризисная интервенция. Специфика группового консультирования созависимых на примере БФ Диакония.

Тема 3.3. Консультирование по социальным, медико-социальным и социально-правовым вопросам.

Трудности, с которыми обращаются лица с химической зависимостью в реабилитационный центр (социальные, медицинские и правовые). Социальное сопровождение. Особенности консультирования по социальным вопросам. Ответственность клиента и консультанта. Особенности консультирования по социально-медицинским вопросам. Консультирование лиц с химической зависимостью, имеющих в анамнезе ВИЧ – инфекцию, хронические гепатиты, туберкулез. Информационные тренинги. Знания,

которыми должен обладать консультант по медико-социальным вопросам. Консультирование по социально-правовым вопросам.

Тема 3.4. Адаптационная квартира как «дом на полпути». Консультирование на этапе постреабилитационного сопровождения. Профилактика срывов поддержка трезвого образа жизни.

Цель и задачи адаптационного этапа реабилитации «Вернуться к людям». Компоненты адаптационной программы:

- социальная адаптация
- психологическая и духовно-нравственная поддержка
- профилактика срыва

Подключение родственников на этапе постреабилитационного сопровождения. Особенности и виды консультирования на этапе постреабилитационного сопровождения. Планирование предотвращения срыва. Этап поддержки\сопровождения. Волонтерская деятельность.

Раздел 4. Подведение итогов курса

Обсуждение полученных знаний и опыта, а так же образовательных итогов совместной работы в образовательной группе. Защита коллективных проектов.

**Программа повышения квалификации
«Основы консультирования лиц с химическими зависимостями»**

Календарный учебный график группы

Цель курса: изучение содержания технологий реабилитационной работы с лицами с химическими зависимостями, и формирование практических навыков консультирования.

Категория слушателей: сотрудники и равные консультанты реабилитационных центров для лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях.

Срок обучения: 72 часа

Режим работы:

1 пара – 10.00-11.30

Обед – 13.10-14.40

3 пара – 14.40-16.10

2 пара – 11.40-13.10

4 пара – 16.30-18.00

Дата	День недели	Время	Кол-во часов	Тема	Преподаватель
12.09.2016	Понедельник	10.00-12.25	3	Понятие зависимого поведения. Особенности поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ	Рыдалевская Е.Е.
12.09.2016	Понедельник	12.25-16.10	3	Факторы, влияющие на формирование зависимости от психоактивных веществ	Екимов Н.С.
12.09.2016 – 13.09.2016	Понедельник Вторник	16.30-18-00 10.00-10.45	2 1	Роль семьи и близкого окружения в формировании зависимого поведения. Понятие и характеристики созависимых отношений	Рыдалевская Е.Е.
13.09.2016 – 14.09.2016	Вторник	10.45-13.10	3	Современные представления о реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ. Стандарты реабилитационных услуг лицам, зависимым от психоактивных веществ	Рыдалевская Е.Е.
13.09.2016	Вторник	14.40 - 17.15	3	Содержание и формы социальной реабилитации. Определение целей и задач социальной реабилитации. Типы реабилитационных программ, применяемых в мировой практике	Рыдалевская Е.Е.
13.09.2016 14.09.2016	Вторник Среда	17.15-18.00 10.00-11.30	1 2	Этапы социальной реабилитации в условиях загородного реабилитационного центра (на примере БФ «Диакония»)	Екимов Н.С.
14.09.2016	Среда	11.40 - 15.25	3	Требования к организации реабилитационного пространства. Распорядок жизни в реабилитационном центре (на примере РЦ «Сологубовка»)	Рыдалевская Е.Е., Екимов Н.С.

14.09.2016	Среда	15.25-18.00	3	Персонал, участвующий в социальной реабилитации лиц с химическими зависимостями. Функциональные обязанности специалистов	Рыдалевская Е.Е.
11.10.2016	Вторник	10.00-13.10	4	Квалификационные требования к специалисту по реабилитационной работе в социальной сфере.	Середа М.В.
11.10.2016	Вторник	14.40-18.00	4	Место и роль консультирования в процессе социальной реабилитации. Цели и задачи консультирования по химическим зависимостям. Соотношение целей клиента и консультанта.	Середа М.В.
12.10.2016	Среда	10.00-13.10	4	Личность консультанта. Морально-этические аспекты консультирования лиц с химическими зависимостями. Профилактика профессиональных деформаций.	Рыдалевская Е.Е.
12.10.2016	Среда	14.40-18.00	4	Виды и формы консультирования по химическим зависимостям. Особенности мотивационного консультирования.	Середа М.В.
13.10.2016	Четверг	10.00-13.10	4	Стадии консультативного процесса. Техники консультирования.	Середа М.В.
13.10..2016	Четверг	14.40-18.00	4	Тренинг навыков консультирования.	Середа М.В., Екимов Н.С., Рыдалевская Е.Е.
09.11.2016	Среда	10.00-16.10	6	Амбулаторная программа как этап социальной реабилитации. Индивидуальные и групповые формы консультирования по химическим зависимостям в рамках амбулаторной программы. (на примере БФ «Диакония»)	Екимов Н.С., Рыдалевская Е.Е.
09.11.2016	Среда	16.30-18.00	2	Специфика консультативной работы с созависимыми близкими. Техники работы с запросом на социальную реабилитацию. Техники информирования и рекомендации. Получение обратной связи.	Екимов Н.С., Рыдалевская Е.Е.
10.11.2016	Четверг	10.00-13.10	4		
10.11.2016	Четверг	14.40-18.00	4	Консультирование по социальным, медико-социальным и социально-правовым вопросам.	Екимов Н.С.
11.11.2016	Пятница	10.00-16.10	6	Адаптационная квартира как «дом на полпути».	Екимов Н.С.

11.11.2016	Пятница			Консультирование на этапе постреабилитационного сопровождения. Профилактика срывов, поддержка трезвого образа жизни.	
11.11.2016	Пятница	16.30-18.00	2	Подведение итогов курса	Середа М.В., Екимов Н.С., Рыдалевская Е.Е.

Список литературы:

1. Формирование у потребителей наркотиков мотивации к отказу от наркопотребления и прохождению курса лечения, медицинской и социальной реабилитации, предусмотренных статьей 82.1 УК РФ, с привлечением специалистов в области психологии и наркологии: Методические рекомендации. М.: ФСКН, 2014.
2. Адаптация и реабилитация в социальной работе: учебное пособие. 2-е изд., испр. доп./под общей ред. Н.Ш. Валеевой. Казань: Изд-во «Казан.гос.технол.ун-та», 2011. – 586 с.
3. Пилипенко А., Соловьева И. Зависимые, созависимые и другие трудные клиенты. Учебное пособие. - Издательство Института Психотерапии, 2016. -192 с.
4. Емельянова Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. - СПб.: Речь, 2014. - 320 с.
5. Сборник тренингов для специалистов, осуществляющих социальное обслуживание семей, затронутых проблемами ВИЧ-инфекции. Учебно-методическое пособие Часть 1; СПб.: 2014.
6. Колягин В.В., Додзюк А., Новикова В.В. Медико-социальная реабилитация зависимых и созависимых пациентов, подход и взаимоотношения. Учебно-методическое пособие. Иркутск; 2013 г. 92 стр.
7. Современные подходы в организации медико-социальной реабилитации наркологических больных: метод. рекомендации\Брюн Е.А и др. 2013 г. Москва, Институт наркологии.-124 с.
8. Мандель Б. Р. М 23 Аддиктология (ФГОС ВПО). Учебное пособие. – М.: Директ-Медиа, 2014. – 536 с.
9. Сделаем правильный выбор. Учебно-методическое пособие по подготовке волонтеров к профилактике химической зависимости в молодежной среде./ Под ред. О.В. Малькиной. Брянск: Изд-во Курсив – 2011 г., - 59с.
10. Пита Д.Д. Консультирование зависимостей. Практическое руководство для консультирования людей с химической и другими зависимостями. - 2013.
11. Горски Т., Миллер М. Остаться трезвым. Руководство по предотвращению срыва.
12. Илюк Р.Д., Шишкова А.М. Мотивационные и когнитивно-поведенческие вмешательства в реабилитации ВИЧ-инфицированных потребителей опиатных наркотиков с коморбидными психическими расстройствами. Методические рекомендации. НИПНИ им. Бехтерева. -2012 г.
13. Гастфренд Г.Р., Шевцова Ю.Б. Международные подходы к организации системы комплексной реабилитации наркозависимых. Наркология. – 2013г.

14. Городнова М. Ю. Актуальные вопросы психологии приверженности к лечению у наркологических больных и психологии лечебной среды // Медицинская психология в России: электрон. науч. журнал. – 2012. – № 5 (16). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://medpsy.ru>
15. Клиническая психология: учебник для ВУЗов. – 5-е изд., доп. / под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб.: Питер, 2014 г.
16. Левина И. Л. О понятии «приверженность (к) лечению» // Вестник Кузбасского научного центра: Выпуск 17: Достижения медицинской науки Кузбасса – практическому здравоохранению. – Кемерово, 2013.
17. Медико-социальная реабилитация зависимых от психоактивных веществ (обзор современных подходов и технологий) / под ред. А. Л. Каткова. – Павлодар, 2011.
18. Методическое пособие по мониторингу и анализу наркологической заболеваемости / авторы-сост.: А. Г. Софронов, Д. П. Константинов, В. А. Григорьев; Комитет по здравоохранению СПб., Гор. наркол. б-ца, Гор. орг.-метод. консультативный отд. по наркологии. – СПб.: Лема, 2012.
19. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению синдрома зависимости / авторы Т. В. Агибалова, В. Б. Альтшулер, Б. А. Брюн и др.; ФГБУ «Федеральный мед.иссл. центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского». – М., 2014.
20. Кривцова Е. В. Толерантность в профессиональной деятельности социальных работников: [учеб. пособие для студентов вузов]. Директ-Медиа, 2015. - 111 с.
21. Социальная работа: современная теория : [учеб. пособие для студентов вузов] / М. Пэйн ; под ред. Дж. Камплинга ; пер. с англ. [О. В. Бойко, Б. Н. Мотенко ; науч. ред. рус. текста д-р филос. наук, проф. И. В. Наместникова]. - М. : Академия, 2007. – 390 с.
22. Приказ Минтруда России от 18.11.2013 №681н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере"»
23. Приказ Минтруда России №792 от 31 декабря 2013 г. «Об утверждении Кодекса этики и служебного поведения работников органов управления социальной защиты населения и учреждений социального обслуживания»
24. ГОСТ Р 54990-2012 «Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды услуг»
25. «Метанойя». Программа социальной реабилитации лиц, зависимых от наркотических и психоактивных веществ. Санкт-Петербург, 2015.
26. Руководство по гуманитарной помощи Программы действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области охраны психического здоровья, 2016.
27. Преподавание социальной работы. Теория и практика. Учебник под редакцией Ловцовой Н.И.- Н.Новгород, 2012 г.